

O Poder da Palavra: por que o sofrimento precisa ser falado antes que se torne ato

24/09/2026 **10h (1h30 AULA)**

TELEPRESENCIAL (ZOOM)

MAGISTRADOS(AS), SERVIDORES(AS), ESTAGIÁRIOS(AS), TERCEIRIZADOS(AS) DO TRT-7ª REGIÃO E SERVIDORES(AS) E MAGISTRADOS(AS) DE OUTRAS REGIONAIS.

Realização: **TRT-7ª REGIÃO**

Raysa Alves de Lima Mota
Psicóloga

SETEMBRO
AmarElo

Palestra: O Poder da Palavra: por que o sofrimento precisa ser falado antes que se torne ato

Co-organizadores(as): Secretaria de Saúde do TRT da 7ª Região

Instrutor: Raysa Alves de Lima Mota - Psicóloga

Data: 24 de setembro de 2026

Horário: 10h

Carga horária: 1h30

Público-alvo: Magistrados, servidores, estagiários e terceirizados do do TRT-7ª Região e interessados(as) de outros Regionais

Modalidade: Telepresencial - **Local:** Zoom

Eixo: 1. Alteridade - **Subeixo:** 1.1. Relacionamento Institucional

Área: Gestão de Pessoas - **Segmento:** Cultura Organizacional

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: A importância da fala e da escuta no cuidado em saúde mental e na prevenção do suicídio | O reconhecimento, acolhimento e compartilhamento do sofrimento psíquico | A criação de espaços seguros para falar sobre o sofrimento | Reflexão sobre o sofrimento psíquico e sua intensificação até o ato | Sensibilização e ampliação da compreensão sobre a prevenção do suicídio | Atuação qualificada, humanizada e respeitosa diante de situações de sofrimento psíquico.

Raysa Lima: Psicóloga (CRP 03/23646) | CEO e Responsável Técnica do Espaço AmarElo; Especialista em Prevenção do Suicídio e Intervenção em Crises, Vice-presidente e Conselheira Técnica da Associação Baiana de Prevenção e Posvenção do Suicídio (ABAPS); Membro da Associação Brasileira de Estudos e Prevenção do Suicídio (ABEPS). Membro da International Association for Suicide Prevention (IASP-ECG).