

JANEIRO DE
2026

 Tribunal Regional do Trabalho
7ª Região | Ceará



Interface entre saúde mental e trabalho

MATERIAL DE APOIO
RELATIVO AOS CONTEÚDOS DO EVENTO

BASTA CLICAR EM CADA ITEM PARA
TER ACESSO AO INTEIRO TEOR DOS
MATERIAIS

PRODUÇÃO:

Rejane Albuquerque
Bibliotecária do TRT 7ª Região
Rebeca Estevan
Nicoly Rolim
Estagiárias de Biblioteconomia

SUPERVISÃO:

Rejane Maria Façanha de Albuquerque
Coordenadora da Seção de Biblioteca

BIBLIOTECA ADERBAL NUNES FREIRE - TRT7

ARTIGOS

1. Burnout: estresse extremo no trabalho: uma análise psicológica e jurídica

FONTE: TEIXEIRA, Fernanda da Rocha; FONSECA, Simone Dias Souza Doscher da. Burnout: estresse extremo no trabalho: uma análise psicológica e jurídica. Revista do Tribunal Regional do Trabalho da 3ª Região, Belo Horizonte, v. 69, n. 108, p. 277-299, jul./dez. 2023. Disponível em: https://juslaboris.tst.jus.br/bitstream/handle/20.500.12178/259319/2023_teixeira_fernanda_burnout_estresse.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em: 19 jan. 2026.

2. Estresse ocupacional e saúde mental do trabalhador

FONTE: BARBOSA, Eliezer Grillo; MOISES, Gustavo José Moises. Estresse ocupacional e saúde mental do trabalhador. Revista Camalotes, v. 4, n. 1, 2025. Disponível em: <https://periodicos.insted.edu.br/recam/article/view/172/154>. Acesso em: 19 jan. 2026.

3. Saúde mental no trabalho em plataformas digitais: reflexões partir dos fundamentos do direito ambiental do trabalho

FONTE: BORGES, Caio Afonso. Saúde mental no trabalho em plataformas digitais: reflexões partir dos fundamentos do direito ambiental do trabalho. Revista do Tribunal Superior do Trabalho, Porto Alegre, v. 90, n. 3, p. 61-83, jul./set. 2024. Disponível em: https://juslaboris.tst.jus.br/bitstream/handle/20.500.12178/243337/2024_borges_caio_saude_mental.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em: 19 jan. 2026.

4. Burnout e estresse ocupacional: intervenções psiquiátricas e mudanças organizacionais para um ambiente de trabalho saudável

FONTE: OLIVEIRA, Alexia Lopes Araldi de, *et al.* Burnout e estresse ocupacional: intervenções psiquiátricas e mudanças organizacionais para um ambiente de trabalho saudável. Revista ft, Ciências da saúde, v. 29, e. 143, fev., 2025. Disponível em: <https://revistaft.com.br/burnout-e-estresse-ocupacional-intervencoes-psiquiatricas-e-mudancas-organizacionais-para-um-ambiente-de-trabalho-saudavel/>. Acesso em: 19 jan. 2026.

ARTIGOS

5. Saúde mental no ambiente de trabalho: estratégias corporativas e evidências de efetividade

FONTE: GALLI, Ricardo. Saúde mental no ambiente de trabalho: estratégias corporativas e evidências de efetividade. Revista JRG de Estudos Acadêmicos, São Paulo, v. 8, n. 18, 2025. Disponível em: <https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/2139/1690>. Acesso em: 19 jan. 2026.

6. Qualidade de vida no trabalho e saúde mental no combate ao Burnout: estratégias para sustentabilidade organizacional.

FONTE: LIMA, Osânia Cléia de Souza. Qualidade de vida no trabalho e saúde mental no combate ao Burnout: estratégias para sustentabilidade organizacional. Revista Tópicos, v. 2, n. 16, 2024. Disponível em: <https://revistatopicos.com.br/artigos/qualidade-de-vida-no-trabalho-e-saude-mental-no-combate-ao-burnout-estrategias-para-sustentabilidade-organizacional>. Acesso em: 19 jan. 2026.

7. Qualidade de vida no trabalho: a importância das pessoas nas organizações

FONTE: PEREIRA, Marriete Nagela; TREVELIN, Ana Teresa Colenci. Qualidade de vida no trabalho: a importância das pessoas nas organizações. Revista Interface Tecnológica, v. 17, n. 1, 2020. Disponível em: https://revista.fatectq.edu.br/interfacetecnologica/pt_BR/article/view/716/463. Acesso em: 19 jan. 2026.

8. Autocuidado e qualidade de vida

FONTE: GIRONDOLI, Yassana Marvila; SOARES, Mirian Cardoso de Rezende. Autocuidado e qualidade de vida. Instituto Federal Espírito Santo. Disponível em: https://prodi.ifes.edu.br/images/stories/Autocuidado_e_Qualidade_de_Vida.pdf. Acesso em: 19 jan. 2026.

VÍDEOS

1. Saúde mental e trabalho no Brasil: situação epidemiológica e políticas de enfrentamento

FONTE: Saúde mental e trabalho no Brasil: situação epidemiológica e políticas de enfrentamento. Brasil, Youtube, 2025. 1 vídeo (2h31min30s). Publicado pela Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente /SVSA.. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=tDdOSxkfwNY>. Acesso em: 19 jan. 2026.