



Escola Judicial do Tribunal Regional do Trabalho da 7ª Região

Diretor: Des. Paulo Régis Machado Botelho

Vice-Diretor: Des. Francisco José Gomes da Silva

Coordenadora Pedagógica: Juíza Laura Anísia Moreira de Sousa Pinto

PLANO DE CURSO

Programa de Reciclagem Anual da Atividade de Segurança – 2025

Módulo: Defesa Policial - 08 horas/aula

Módulo: Manuseio de Bastão Retrátil - 08 horas/aula

Público-alvo: Agente de Polícia Judicial do TRT da 07ª Região.

Vagas: 26 vagas por turma

Modalidade: Presencial

Local: Superintendência da Polícia Rodoviária Federal no Ceará

Turma 01: 15 e 16 de outubro de 2025 - 08h às 17h

Instrutores:

Delano Bastos Moreno: Atua como Instrutor de Defesa Pessoal desde 1997, tendo as seguintes graduações e habilitações: Instrutor da disciplina de Defesa Policial do Departamento de Polícia Rodoviária Federal; Graduado em Educação Física; Faixa Preta 4º Dan de KARATEDO; Corda Roxa de Capoeira; Faixa azul 4 graus de JIU-JITSU; Membro Diplomado pelo Instituto Europeu de Intervención Operativa Policial; Curso de Gerenciamento Progressivo de Comportamento Inconveniente - GPCI; Curso de Manuseio Tático do Bastão Retrátil; Curso Internacional de Defesa Personal Policial-DPP; Curso de Manuseio Tático do Bastão Tonfa; Curso de Táticas de Imobilizações Policiais – T.I.P.; Curso Vip Protection – Proteção de Autoridades – Certificado pela I.P.A. (International Police Association); Curso de Imobilizações Dinâmicas - TDA3; Curso de S.W.A.T. Operations - Certificado pela I.P.A. (International Police Association); Support no 3o. TACTICAL S.W.A.T. TRAINNING – C.A.T.I. – Com a S.W.A.T. DE BEAUMONT - TEXAS nos Cursos de: S.W.A.T. HARD ENTRY (Entradas Dinâmicas), LOW LIGHT SHOOTING (Tiro em Baixa Luminosidade), CLOSE QUARTER COMBAT (Combate em Ambiente Confinado), S.W.A.T. COVERT ENTRY (Entradas Silenciosas) e DYNAMIC TACTICAL IMMOBILIZATION (Imobilizações Táticas); Curso Imobilizações Táticas - C.A.T.I..

Roger Lima da Silva: Técnico em Edificações; Graduado em Engenharia Civil; Pós Graduado em Ciências Policiais; Policial Rodoviário Federal; Faixa Preta de Jiu Jitsu.

Conteúdo programático:

Módulo: Defesa Policial - 08 horas/aula

1. Bases (paralela e tática);
2. Postura tática;

3. Deslocamentos;
4. Bloqueio simples;
5. Proteção de armamento;
6. Kimura com 2 policiais;
7. Contenção com algemas após imobilização;
8. Busca pessoal;
9. Verticalização e condução após o uso de algemas;
10. Controle pelo cotovelo após o uso do espargidor, seguida pela contenção com algemas;
11. Contenção com algemas após a utilização do DCE - Dispositivo de condução de energia - SPARK;
12. Controle pelo pescoço.

Módulo: Manuseio de Bastão Retrátil - 08 horas/aula

HABILITAÇÃO BERP - Bastão Expansível Retrátil Portátil.

1. Descrição e posicionamento no cinto de guarnição - colocação no cinto;
2. Empunhadura, saque e fechamento;
3. Base, postura e deslocamento;
4. Maneabilidade;
5. Classificação das Zonas de impacto (verde, amarela e vermelha);
6. Ataque em X sem e com sobrepasso;
7. Ataque em X no pneu;
8. Chave L (Enfatizar o movimento de guilhotina e da pegada na 1ª seção com o polegar para cima);
9. Chave L invertida;
10. Domínio pelo cotovelo;
11. Chave Torniquete;
12. Bloqueio frontal;
13. Desvenciliamentos: pegadas simples, invertida, cruzada, dupla e posição de bloqueio;

PRINCIPAIS COMPETÊNCIA(S)/ DIMENSÕES A SER(EM) DESENVOLVIDA(S)

Após o treinamento/curso, o(a) aluno(a) será capaz de utilizar técnicas de defesa policial e procedimentos profissionais que preservem a sua integridade física em relação a agressões, com o uso moderado da força, evitando excessos e primando pela legalidade em defesa dos cidadãos.

Objetivos Gerais e Específicos

Objetivos Gerais:

Compreender os princípios legais que regem o uso da força por profissionais de segurança pública. Aplicar técnicas de defesa policial de maneira proporcional e eficaz, preservando a integridade física do profissional.

Desenvolver postura profissional que priorize a defesa do cidadão e o respeito aos direitos humanos.

Conhecer o bastão expansível retrátil portátil (BERP).

Executar técnicas de utilização do bastão expansível retrátil portátil (BERP).

Objetivos Específicos:

Identificar situações em que o uso da força se faz necessário, evitando excessos e abusos;
Executar técnicas de imobilização e utilização de algemas com o uso de IMPOs;
Executar procedimentos operacionais padrão com base na legalidade e na ética profissional;
Executar técnicas bloqueio, contenção e imobilização com utilização do bastão expansível retrátil portátil (BERP).

Responsabilidades discentes

- 1- Registrar frequência (a frequência será verificada pela presença integral nas aulas e realização das atividades pelo *Moodle*);
- 2 - Participar dos fóruns, ler o material disponibilizado, fazer as pesquisas e participar ativamente durante as aulas remotas ou presenciais;
- 3 - Apresentar ideias sobre a temática proposta, de acordo com a fundamentação teórica apresentada e de acordo com os critérios estabelecidos;
- 4 – Preencher o Registro Reflexivo no prazo definido pela EJUD7;
- 5 – Manter o respeito para com o corpo docente, entre seus pares e para com o corpo administrativo da EJUD7; realizar atividades exigidas como critério avaliativo e formativo e a participação nas atividades educacionais propostas pelos docentes e tutores, respeitando-se os prazos e os procedimentos.

Responsabilidades docentes

- 1 -Informar o aluno sobre a estrutura e o funcionamento do sistema, dos meios didáticos utilizados e sistema de avaliação, etc.
- 2-Atualizar e complementar materiais didáticos para o aprimoramento da aprendizagem do(a) aluno(a);
- 3-Orientar as atividades de forma clara, colocando-se à disposição para acompanhar as dúvidas apresentadas;
- 4-Gerenciar as relações entre os(as) participantes do curso, estimulando a cooperação, o desenvolvimento do pensamento crítico e a prática colaborativa;
- 5-Planejar atividades de aplicação do conteúdo

(X) Possuo ciência de que a presente proposta será avaliada pela Coordenação Pedagógica e Diretoria de Formação e Aperfeiçoamento de Magistrados da EJUD7. Caso aprovada a proposta, assumo o compromisso pela submissão de toda a documentação exigida pela EJUD7, em prazo hábil.

Fortaleza, 10 de outubro de 2025.

**Delano Bastos Moreno
Policial Rodoviário Federal**

**Roger Lima da Silva
Policial Rodoviário Federal**