



CONDUCTO ENGENHARIA LTDA - EPP

PCMSO

Programa de Controle Médico de Saúde
Ocupacional

Abril/ 2023

Sumário

1. Controle de Revisões.....	2
2. Identificação da Empresa	3
3. Quadro de Funções	4
4. Responsabilidade Técnica	5
5. Introdução.....	5
6. Objetivo.....	5
7. Atribuições	6
7.1 Médico Coordenador	6
7.2 Médico Examinador.....	7
7.3 Empregado.....	7
7.3 Empregador.....	7
8. Exames Médicos Ocupacionais.....	7
9. Primeiros Socorros	9
9.1 Restrição a medicamentos	10
9.2 Informações e hospitais em caso de emergência	10
10. Relação de Exames Ocupacionais.....	11
11. Plano de Ação	22
12. Encerramento e Termo de Compromisso.....	22
ANEXO I Relação de Médicos Examinadores.....	24
ANEXO II Certificado Especialização Médica	27
ANEXO III Medidas de Prevenção e Orientação do COVID-19	224

2. Identificação da Empresa

Razão Social:	CONDUCTO ENGENHARIA LTDA EPP.	CNPJ:	08.728.600/0001-82
Endereço:	Rua Calixto Machado, Nº21 sala N	Bairro:	PIRES FAÇANHA
Cidade:	Eusébio	Estado:	Ceará
Telefone:	(85) 3067.1240	CEP:	60.150-161
E-mail:	daviandersondefarias@gmail.com		
CNAE Principal:	41.20-4-00 – Construção de edifícios		
CNAE Secundário:	38.11-4-00 - Coleta de resíduos não-perigosos 42.11-1-01 - Construção de rodovias e ferrovias 42.11-1-02 - Pintura para sinalização em pistas rodoviárias e aeroportos 42.12-0-00 - Construção de obras de arte especiais 42.13-8-00 - Obras de urbanização - ruas, praças e calçadas 42.22-7-01 - Construção de redes de abastecimento de água, coleta de esgoto e construções correlatas, exceto obras de irrigação 42.92-8-02 - Obras de montagem industrial 42.99-5-01 - Construção de instalações esportivas e recreativas 42.99-5-99 - Outras obras de engenharia civil não especificadas anteriormente 43.11-8-01 - Demolição de edifícios e outras estruturas 43.11-8-02 - Preparação de canteiro e limpeza de terreno 43.13-4-00 - Obras de terraplenagem 43.19-3-00 - Serviços de preparação do terreno não especificados anteriormente 43.21-5-00 - Instalação e manutenção elétrica 43.22-3-03 - Instalações de sistema de prevenção contra incêndio 43.30-4-01 - Impermeabilização em obras de engenharia civil 43.30-4-02 - Instalação de portas, janelas, tetos, divisórias e armários embutidos de qualquer material 43.30-4-03 - Obras de acabamento em gesso e estuque 43.30-4-04 - Serviços de pintura de edifícios em geral 43.30-4-99 - Outras obras de acabamento da construção		
Grau de Risco NR04:	03 (três) – NR04		
Dimensionamento SESMT:	A empresa não necessita de SESMT constituído.		
Dimensionamento CIPA:	A empresa necessita de CIPA constituída.		

3. Quadro de Funções

Nº FICHA DE EXAME	SETOR	FUNÇÃO	MAS	FEM
01	Administração	Engenheiro Civil	01	00
		Auxiliar de Engenharia	01	01
		Estagiário de Engenharia	00	01
		Técnico em Segurança do Trabalho	00	01
		Auxiliar em Segurança do Trabalho	01	00
		Estagiário de Técnico em Segurança	00	01
		Auxiliar Administrativo		
02	Obra	Mestre de Obras	02	00
		Encarregados de Obras	01	00
03	Obra (Almoxarifado)	Almoxarife	01	00
		Auxiliar de Almoxarife	01	00
04	Obra (Carpintaria)	Carpinteiro	01	00
		Auxiliar de Carpinteiro	01	00
05	Obra (Armação)	Ferreiro	01	00
		Auxiliar de Ferreiro	01	00
06	Obra (Fachada)	Pedreiro de Fachada	08	00
		Auxiliar de Pedreiro de Fachada	10	00
		Montador de Estrutura Metálica	10	00
		Auxiliar de Estrutura Metálica	10	00
07	Obra (Elétrica/ Hidráulica)	Eletricista	01	00
		Auxiliar de Eletricista	01	00
		Bombeiro Hidráulico	01	00
		Auxiliar de Bombeiro Hidráulico	01	00
08	Obra (Geral)	Pedreiro	06	00
		Servente	10	00
		Pintor	02	00
		Auxiliar de Pintor	01	00
		Soldador	01	00
		Gesseiro	01	00
Quantidade			75	04
Quantidade Total			79	

4. Responsabilidade Técnica

NOME	Murilo Melo Chaves
ESPECIALIDADE	Médico do Trabalho
REGISTRO	CRM-CE 2737 / RQE-CE 11833
CPF	131.706.433-04

5. Introdução

Com a alteração promovida pela portaria nº24, de 29/12/94, do Secretário de Segurança e Saúde no Trabalho, D.O.U. de 30/12/94, foi alterado o texto da norma regulamentadora NR 7, Portaria nº3214 de 08 de junho de 1978, do Ministério do Trabalho antes tratando de exames médicos, agora intitulada de Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO.

A NR-7 estabelece a obrigatoriedade dos Empregadores e Instituições, que admitem trabalhadores como empregados, elaborarem e implantarem o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, o PCMSO, com o objetivo de promover e preservar a saúde dos seus trabalhadores, fazendo da medicina do trabalho, num caráter mais preventivo, de rastreamento e diagnóstico precoce dos danos à saúde relacionados ao trabalho.

Este documento constitui o PCMSO da empresa **CONSDUCTO ENGENHARIA LTDA - EPP**, que vê na Medicina Preventiva o melhor caminho para a promoção da saúde, tendo à medicina curativa como último recurso, quando a prevenção falha.

A empresa, através do Médico do Trabalho, quando houver, fará a implantação e ajustes necessários ao pleno cumprimento do seu PCMSO, cuidando para que seja cada vez mais eficaz, custeando todos os procedimentos e despesas médicas, com os exames médicos Admissionais, Periódico, de Retorno ao Trabalho, de Mudança de Função e Demissionais, previstos pelo médico coordenador e responsável pelo programa, assim como também, por todos os exames complementares que fizerem necessários.

6. Objetivo

Atender a NR-7 da Portaria nº 3214 de 08/06/78, em consonância com a Portaria SSST nº 25 de 29/12/1994 do Ministério do Trabalho e Emprego que estabelece a obrigatoriedade da

elaboração e implementação por parte de todos os empregadores e instituições que admitam trabalhadores como empregados, o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, visando preservar a saúde e a integridade física dos trabalhadores, através de instrumentos epidemiológicos e de saúde coletiva, fazendo o controle e rastreamento precoce dos agravos a saúde do trabalhador sejam eles de origem ocupacional ou não e sempre privilegiando as medidas e ações preventivas.

Este Programa é parte do conjunto mais amplo de medidas em prol da conservação da saúde dos empregados das empresas, estando articulado com as demais ações de controle do Sistema de Gestão Integrado - SMS, em particular com o Programa de Gerenciamentos de Risco - PGR.

7. Atribuições

7.1 Médico Coordenador

- Realizar os exames médicos previstos no item 7.4.1 da NR 07 ou encarregar os mesmos à profissional médico familiarizado com os princípios da patologia ocupacional e suas causas, bem como com o ambiente, as condições de trabalho e os riscos a que está ou será exposto cada trabalhador da empresa a ser examinado.
- Definir os exames complementares necessários para os trabalhadores. Sendo constatada a ocorrência ou agravamento de doenças profissionais, através de exames médicos que incluam os definidos na NR 07; ou sendo verificadas alterações que revelem qualquer tipo de disfunção de órgão ou sistema biológico, através dos exames clínicos e complementares, mesmo sem sintomatologia.
- Solicitar à empresa a emissão da Comunicação de Acidente do Trabalho - CAT;
- Indicar, quando necessário, o afastamento do trabalhador da exposição ao risco, ou do trabalho.
- Encaminhar o trabalhador à Previdência Social para estabelecimento de nexos causal, avaliação de incapacidade e definição da conduta previdenciária em relação ao trabalho.
- Orientar os médicos examinadores quando à realização dos exames clínicos.

- Elaborar o relatório anual do PCMSO indicando a quantidade e descrição dos exames médicos ocupacionais realizados na vigência do PCMSO, incluindo avaliações clínicas e exames complementares, estatísticas de resultados considerados anormais, assim como o planejamento para o próximo ano de vigência, tomando como base o modelo proposto no Quadro III da NR 07.

7.2 Médico Examinador

- Ser designado pelo médico coordenador do PCMSO para realizar os exames admissionais, demissionais, periódicos, mudança de função e de retorno ao trabalho.
- Ser familiarizado com os princípios da patologia ocupacional e suas causas, bem como com o ambiente, as condições de trabalho e os riscos a que está ou será exposto cada trabalhador da empresa a ser examinado.

7.3 Empregado

- Comparecer ao chamado da empresa para a realização de exames clínicos e complementares.
- Assinar a primeira via do ASO (atestado de saúde ocupacional) e posteriormente disponibilizar ao empregador. Ficar de posse da segunda via do ASO.
- Realizar os exames complementares, quando solicitado, atendendo aos prazos definidos pelo médico coordenador.

7.3 Empregador

- Garantir a elaboração e efetiva implementação do PCMSO, bem como zelar pela sua eficácia.
- Custear sem ônus para o empregado todos os procedimentos relacionados ao PCMSO.
- Indicar o médico coordenador do PCMSO.

8. Exames Médicos Ocupacionais

Os exames médicos ocupacionais serão realizados, conforme indicação abaixo do médico coordenador:

Admissional - Antes do início das atividades do candidato à função. Tem como objetivos permitir a colocação dos trabalhadores em serviços adequados às suas condições físicas e psíquicas, informar aos trabalhadores seu estado real de saúde, não permitindo a colocação de trabalhadores que possam oferecer riscos para a saúde e segurança da coletividade, e cumprir as disposições legais.

Periódico – Realizado anualmente, com base na data do último exame realizado. Tem a finalidade de investigar se já ocorreu alguma alteração na saúde dos trabalhadores, antes mesmo do aparecimento das manifestações clínicas, possibilitando um tratamento adequado a patologias que poderiam passar despercebido pelo próprio trabalhador.

Demissional - Realizado até a 10 dias após a data da homologação, desde que o último exame médico ocupacional tenha sido realizado a mais de 120 (cento e vinte) dias, para empresa de grau de risco 01 e 02 e a mais de 90 (noventa) dias, para empresa de grau de risco 03 e 04. Tem a finalidade deste exame consiste na avaliação da saúde do trabalhador que está sendo demitido, verificando se houve algum dano devido aos eventuais riscos a que esteve exposto na execução de suas atividades. Parte-se do pressuposto de que o trabalhador saia de seu posto de trabalho nas mesmas condições com as quais assumiu o mesmo.

Retorno ao trabalho – Realizado no primeiro dia de retorno ao trabalho, do funcionário que tenha ficado afastado do trabalho por período igual ou superior a 30 dias por motivo de parto, doença ou acidente de natureza ocupacional ou não, exceto quando do retorno de férias. A finalidade deste exame é verificar se o funcionário está apto para voltar a exercer suas antigas funções, sendo solicitado um relatório da ocorrência e realizada uma avaliação das condições clínicas do mesmo.

Mudança de função – Realizado antes do início das atividades do funcionário na nova função, apenas nos casos em que a nova função ofereça riscos diferentes da anterior. Tem por finalidade avaliar se as condições físicas atuais do trabalhador lhe permitem uma alteração em sua atividade, sendo que o mesmo será exposto a um risco diferente daquele a que estava exposto e/ou avaliar se o mesmo adquiriu alguma doença ocupacional enquanto desempenhava sua função.

8.1 Exames complementares

Os exames complementares serão feitos de acordo com o (s) risco (s) a que o funcionário estiver ou estará exposto, conforme indicado pelo médico coordenador no item “11.Relação de Procedimentos Diagnósticos”, deste PCMSO.

Poderão ainda ser solicitados outros exames complementares, conforme itens 7.4.2.2 e 7.4.2.3 da NR-7, de acordo com a necessidade de caracterização de alterações encontradas nos exames ocupacionais.

9. Primeiros Socorros

Na manutenção de uma política voltada para a atenção aos aspectos relacionados com a Saúde e Segurança no Trabalho, a empresa compromete-se a:

- Proceder ao transporte adequado e eficaz para os empregados que se acidentarem ou forem acometidos de mal súbito e que necessitaram atendimento médico – hospitalar;
- Acompanhar no ambiente hospitalar, o empregado acidentado que se encontrar em situação de risco, até a sua recuperação para um estágio mais favorável;

Manter em suas dependências, caixa de primeiros socorros conforme indicado na tabela abaixo:

COMPOSIÇÃO DO KIT DE PRIMEIROS SOCORROS	
ITEM	QUANTIDADE
Maleta padrão	01
Pacote de luva de procedimento	01
Pacote de Gases de Crepom esterilizados	02
Esparadrapo	01
Ataduras de Crepom	02
Caixa de Band-aid	01
Tesoura sem ponta	01
Soro fisiológico	01
Álcool em gel	01
Pacote de Algodão	01
Termômetro	01

OBS.: Os materiais devem ser repostos conforme o consumo e verificadas as respectivas validades.

9.1 Restrição a medicamentos

Tendo em vista os objetivos dos Primeiros Socorros, não existe a indicação do uso de medicamentos sintomáticos, tipo Aspirina, Novalgina, Buscopan, etc.

O uso destas medicações por pessoa leiga caracteriza automedicação podendo acarretar o mascaramento dos sintomas apresentados e conseqüentemente o agravamento do quadro. Além disso existe a possibilidade da ocorrência de efeitos colaterais ou quadros alérgicos pelo uso da medicação, gerando aí sim uma situação de urgência por um mal-estar, desmaios ou choque alérgico.

Desta forma o uso de antigripais, antiácidos ou analgésicos deverá ser sempre indicado por profissional qualificado da área da saúde, caso contrário, deverá ser usado por conta e risco do usuário.

9.2 Informações e hospitais em caso de emergência

LISTA DE INFORMAÇÃO E CONTATO		
ÓRGÃO		TELEFONE
SAMU		192
CORPO DE BOMBEIROS		193
POLÍCIA MILITAR		190
POLICIA FEDERAL		194
TELE DENÚNCIA		181
INSTITUIÇÃO	SERVIÇO	ENDEREÇO /TELEFONE
IJF – Instituto Doutor José Frota	Queimaduras – Cirurgias – Neurologia – Traumatologia.	Rua Senador Pompeu, 980, Centro, Fortaleza – CE. (85) (85)3255.5000
CEO – Clínica de Especialização em Odontologia	Odontologia	Av. Tristão Gonçalves, 233, Centro, Fortaleza – CE. (85) 3101.5460 – 3101.5457
Centro Integrado de Diabetes e Hipertensão – SUS	Hipertensão e Diabetes	Rua Silva Paulet, 2406, Dionísio Torres, Fortaleza – CE. (85) 3101.1538

Pronto Socorro de Acidentes – PSA	Traumatologia	Avenida Desembargador Moreira, 2283 – Dionísio Torres, Fortaleza – CE (85) 3244.2144
Clínica Leiria de Andrade	Acidente Ocular	R. Ildefonso Albano, 2095 – Aldeota, Fortaleza – CE. (85) 3266-5532
Hospital de Messejana	Doenças Cardíacas	Av. Frei Cirilo, 3480 – Messejana, Fortaleza – CE. (85) 3101-4075
Hospital São José	Doenças Infecciosas	R. Nestor Barbosa, 315 – Parquelândia, Fortaleza – CE. (85) 3101-2352
Hospital Geral de Fortaleza – HGF	Neurologia	R. Riachuelo, 900 – Papicu, Fortaleza – CE. (85) 3101-7079
CEATOX	Envenenamento – Acidentes com Animais Peçonhentos	Rua Barão do Rio Branco, 1816 – Centro, Fortaleza – CE (85) 3255-5000

10. Relação de Exames Ocupacionais

FICHA DE EXAME 01		
Setor	Função	Quantidade de Funcionários Expostos
Obra (Administrativo)	Engenheiro Civil	01
	Auxiliar de Engenharia	01
	Estagiário de Engenharia	01
	Técnico em Segurança do Trabalho	01
	Auxiliar em Segurança do Trabalho	01
	Estagiário de Técnico em Segurança	01
	Auxiliar Administrativo	01
Descrição de Atividades		
<p>Engenheiro Civil: Elaboram projetos de engenharia civil, gerenciam obras, controlam a qualidade de empreendimentos. coordenam a operação e manutenção do empreendimento. Podem prestar consultoria, assistência e assessoria e elaborar pesquisas tecnológicas.</p> <p>Auxiliar de Engenharia: Realizam levantamentos topográficos e planialtimétricos. desenvolvem e legalizam projetos de edificações sob supervisão de um engenheiro civil; planejam a execução, orçam e providenciam suprimentos e supervisionam a execução de obras e serviços. treinam mão-de-obra e realizam o controle tecnológico de materiais e do solo.</p> <p>Estagiário de Engenharia: Auxiliam na realização dos levantamentos topográficos e planialtimétricos. desenvolvem e legalizam projetos de edificações sob supervisão de um engenheiro civil; planejam a execução, orçam e providenciam suprimentos e supervisionam a execução de obras e serviços. treinam mão-de-obra e realizam o controle tecnológico de materiais e do solo.</p> <p>Técnico em Segurança do Trabalho; Elaboram, participam da elaboração e implementam política de saúde e segurança no trabalho (sst); realizam auditoria, acompanhamento e</p>		

avaliação na área; identificam variáveis de controle de doenças, acidentes, qualidade de vida e meio ambiente. desenvolvem ações educativas na área de saúde e segurança no trabalho; participam de perícias e fiscalizações e integram processos de negociação. participam da adoção de tecnologias e processos de trabalho; gerenciam documentação de sst; investigam, analisam acidentes e recomendam medidas de prevenção e controle.

Auxiliar em Segurança do Trabalho: Auxiliam técnico em segurança do trabalho, participam da elaboração e implementam política de saúde e segurança no trabalho (sst); realizam auditoria, acompanhamento e avaliação na área; identificam variáveis de controle de doenças, acidentes, qualidade de vida e meio ambiente. Participam da adoção de tecnologias e processos de trabalho; gerenciam documentação de sst; investigam, analisam acidentes e recomendam medidas de prevenção e controle, sob supervisão técnica.

Estagiário de Técnico em Segurança: Auxilia na fiscalização e cumprimento das normas de higiene e segurança do trabalho, inspecionando ambientes organizacionais e observa locais de periculosidade.

Auxiliar Administrativo: Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.

Identificação dos Perigos

Perigos Físicos	Perigo: Ruído.					
	Fonte Geradora: Ruído de fundo (telefone, impressoras, computadores).					
	Agravos à saúde: Desconforto acústico.					
	Meios de Propagação: Ar.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Perigos Ergonômicos	Perigo: Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos. Postura sentada por longos períodos. Frequente execução de movimentos repetitivos.					
	Fonte Geradora: Vícios posturais, realização das atividades.					
	Agravos à saúde: LER, DORT, lombalgias e outros agravos ergonômicos.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
	Perigos Mecânicos / Acidentes	Perigo: Quedas no mesmo nível, Queda Altura.				
Fonte Geradora: Escadas e outras situações que podem provocar a queda acidental do funcionário, Trabalho em altura.						
Agravos à saúde: Luxações.						
Forma de Exposição: Contínua e Permanente.						
Código	Exame	ADM	Periódico	RT	MDF	DEM
0295	Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico)	Sim	Anual	Sim	*	Sim
0281	Audiometria tonal ocupacional	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0686	Hemograma	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0658	Glicemia	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0296	Avaliação de Acuidade Visual	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0530	EKG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim

0536	EEG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
<i>*Conforme os exames da nova função.</i>						
Legenda: M: Masculino, F: Feminino, ADM: Admissão, MDF: Mudança de função, RT: Retorno ao Trabalho, DEM: Demissional						
FICHA DE EXAME 02						
Setor	Função		Quantidade de Funcionários Expostos			
Obra	Mestre de Obras		02			
	Encarregado de Obras		01			
Descrição de Atividades						
<p>Mestre de Obras: Supervisionam equipes de trabalhadores da construção civil que atuam em usinas de concreto, canteiros de obras civis e ferrovias. elaboram documentação técnica e controlam recursos produtivos da obra (arranjos físicos, equipamentos, materiais, insumos e equipes de trabalho). controlam padrões produtivos da obra tais como inspeção da qualidade dos materiais e insumos utilizados, orientação sobre especificação, fluxo e movimentação dos materiais e sobre medidas de segurança dos locais e equipamentos da obra. Administram o cronograma da obra.</p> <p>Encarregado de Obras: Supervisionam equipes de trabalhadores da construção civil que atuam em usinas de concreto, canteiros de obras civis e ferrovias. elaboram documentação técnica e controlam recursos produtivos da obra (arranjos físicos, equipamentos, materiais, insumos e equipes de trabalho). controlam padrões produtivos da obra tais como inspeção da qualidade dos materiais e insumos utilizados, orientação sobre especificação, fluxo e movimentação dos materiais e sobre medidas de segurança dos locais e equipamentos da obra, administram o cronograma da obra.</p>						
Identificação dos Perigos						
Perigos Físicos	Perigo: Ruído, calor.					
	Fonte Geradora: Ruído de fundo (telefone, ar condicionado, impressoras, trânsito, ferramentas manuais), radiação solar.					
	Agravos à saúde: Desconforto acústico, doenças de pele.					
	Meios de Propagação: Ar, trabalho a céu aberto.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Perigos Ergonômicos	Perigo: Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos. Trabalho em pé por longos períodos. Frequente execução de movimentos repetitivos.					
	Fonte Geradora: Vícios posturais, realização das atividades.					
	Agravos à saúde: LER, DORT, lombalgias e outros agravos ergonômicos.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
	Perigos Mecânicos / Acidentes	Perigo: Queda altura, corte.				
Fonte Geradora: Trabalho em altura e outras situações que podem provocar queda de altura, uso de ferramentas manuais.						
Agravos à saúde: Luxações, fraturas.						
Forma de Exposição: Contínua e Permanente.						
Perigos Químicos	Perigo: Poeiras.					
	Fonte Geradora: Ambiente externo.					

Agravos à saúde: Doenças respiratórias e pneumonias.						
Forma de Exposição: Contínua e Permanente.						
Código	Exame	ADM	Periódico	RT	MDF	DEM
0295	Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico)	Sim	Anual	Sim	*	Sim
0281	Audiometria tonal ocupacional	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0686	Hemograma	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0658	Glicemia	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0296	Avaliação de Acuidade Visual	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0530	ECG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0536	EEG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim

**Conforme os exames da nova função.*

Legenda: **M:** Masculino, **F:** Feminino, **ADM:** Admissão, **MDF:** Mudança de função, **RT:** Retorno ao Trabalho, **DEM:** Demissional

FICHA DE EXAME 03		
Setor	Função	Quantidade de Funcionários Expostos
Obra (Almoxarifado)	Almoxarife	01
	Auxiliar de Almoxarifado	01
Descrição de Atividades		
<p>Almoxarife: Recepcionam, conferem e armazenam produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, silos e depósitos. fazem os lançamentos da movimentação de entradas e saídas e controlam os estoques. distribuem produtos e materiais a serem expedidos. Organizam o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a armazenar.</p> <p>Auxiliar de Almoxarife: Auxiliam o almoxarife na conferência e armazenam produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, silos e depósitos. fazem os lançamentos da movimentação de entradas e saídas e controlam os estoques. distribuem produtos e materiais a serem expedidos. Organizam o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a armazenar. Recebem materiais de obras, entregam e controlam saída e entrada de ferramentas, recebem e trocam materiais danificados.</p>		
Identificação dos Perigos		
Perigos Físicos	Perigo: Ruído, calor.	
	Fonte Geradora: Ruído de fundo (telefone, ar condicionado, impressoras, ferramentas manuais).	
	Agravos à saúde: Desconforto acústico.	
	Meios de Propagação: Ar, trabalho a céu aberto.	
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.	
Perigos Ergonômicos	Perigo: Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos. Trabalho em pé por longos períodos. Frequente execução de movimentos repetitivos.	
	Fonte Geradora: Vícios posturais, realização das atividades.	

Agravos à saúde: LER, DORT, lombalgias e outros agravos ergonômicos.						
Forma de Exposição: Contínua e Permanente.						
Perigos Mecânicos / Acidentes	Perigo: Queda mesmo nível, corte.					
	Fonte Geradora: Outras situações que podem provocar queda de mesmo nível, uso de ferramentas manuais.					
	Agravos à saúde: Luxações, fraturas.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Perigos Químicos	Perigo: Poeiras.					
	Fonte Geradora: Ambiente externo.					
	Agravos à saúde: Doenças respiratórias e pneumonias.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Código	Exame	ADM	Periódico	RT	MDF	DEM
0295	Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico)	Sim	Anual	Sim	*	Sim
0281	Audiometria tonal ocupacional	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0686	Hemograma	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0658	Glicemia	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0296	Avaliação de Acuidade Visual	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
<i>*Conforme os exames da nova função.</i>						
Legenda: M: Masculino, F: Feminino, ADM: Admissão, MDF: Mudança de função, RT: Retorno ao Trabalho, DEM: Demissional						

FICHA DE EXAME 04		
Setor	Função	Quantidade de Funcionários Expostos
Obra (Carpintaria)	Carpinteiro	01
	Auxiliar de Carpintaria	01
Descrição de Atividades		
<p>Carpinteiro: Planejam trabalhos de carpintaria, preparam canteiro de obras e montam formas metálicas. confeccionam formas de madeira e forro de laje (painéis), constroem andaimes e proteção de madeira e estruturas de madeira para telhado. escoram lajes de pontes, viadutos e grandes vãos. montam portas e esquadrias. finalizam serviços tais como desmonte de andaimes, limpeza e lubrificação de formas metálicas, seleção de materiais reutilizáveis, armazenamento de peças e equipamentos.</p> <p>Auxiliar de Carpintaria: Auxiliam os carpinteiros nos trabalhos de carpintaria, preparam canteiro de obras e montam formas metálicas. confeccionam formas de madeira e forro de laje (painéis), constroem andaimes e proteção de madeira e estruturas de madeira para telhado. escoram lajes de pontes, viadutos e grandes vãos. montam portas e esquadrias. finalizam serviços tais como desmonte de andaimes, limpeza e lubrificação de formas metálicas, seleção de materiais reutilizáveis, armazenamento de peças e equipamentos.</p>		
Identificação dos Perigos		
Perigos Físicos	Perigo: Ruído, calor.	
	Fonte Geradora: Ruído de fundo (serra circular, ambiente externo, ferramentas elétricas manuais), radiação solar.	

	Agravos à saúde: Desconforto acústico, doenças de pele.					
	Meios de Propagação: Ar, trabalho a céu aberto.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Perigos Ergonômicos	Perigo: Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos. Trabalho em pé por longos períodos. Frequente execução de movimentos repetitivos.					
	Fonte Geradora: Vícios posturais, realização das atividades.					
	Agravos à saúde: LER, DORT, lombalgias e outros agravos ergonômicos.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Perigos Mecânicos / Acidentes	Perigo: Queda altura, corte.					
	Fonte Geradora: Trabalho em altura e outras situações que podem provocar queda de altura, uso de ferramentas manuais.					
	Agravos à saúde: Luxações, fraturas.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Perigos Químicos	Perigo: Poeiras, Pó de madeira.					
	Fonte Geradora: Ambiente externo.					
	Agravos à saúde: Doenças respiratórias e pneumonias.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Código	Exame	ADM	Periódico	RT	MDF	DEM
0295	Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico)	Sim	Anual	Sim	*	Sim
0281	Audiometria tonal ocupacional	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0686	Hemograma	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0658	Glicemia	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0296	Avaliação de Acuidade Visual	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0530	ECG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0536	EEG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0562	Ergoespirometria	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
<i>*Conforme os exames da nova função.</i>						
Legenda: M: Masculino, F: Feminino, ADM: Admissão, MDF: Mudança de função, RT: Retorno ao Trabalho, DEM: Demissional						

FICHA DE EXAME 05		
Setor	Função	Quantidade de Funcionários Expostos
Obra (Ferragem)	Ferreiro	01
	Auxiliar de Ferreiro	01
Descrição de Atividades		
Ferreiro: Preparam a confecção de armações e estruturas de concreto e de corpos de prova. cortam e dobram ferragens de lajes. montam e aplicam armações de fundações, pilares e vigas. moldam corpos de prova.		

Auxiliar de Ferreiro: Auxiliam na confecção de armações e estruturas de concreto e de corpos de prova. cortam e dobram ferragens de lajes. montam e aplicam armações de fundações, pilares e vigas. moldam corpos de prova.

Identificação dos Perigos

Perigos Físicos	Perigo: Ruído, calor.
	Fonte Geradora: Ruído de fundo (maquinas, equipamentos, ferramentas manuais), radiação solar.
	Agravos à saúde: Desconforto acústico, doenças de pele.
	Meios de Propagação: Ar, trabalho a céu aberto.
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.
Perigos Ergonômicos	Perigo: Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos. Trabalho em pé por longos períodos. Frequente execução de movimentos repetitivos.
	Fonte Geradora: Vícios posturais, realização das atividades.
	Agravos à saúde: LER, DORT, lombalgias e outros agravos ergonômicos.
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.
	Perigos Mecânicos / Acidentes
Perigos Químicos	Perigo: Poeiras.
	Fonte Geradora: Ambiente externo.
	Agravos à saúde: Doenças respiratórias e pneumonias.
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.

Código	Exame	ADM	Periódico	RT	MDF	DEM
0295	Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico)	Sim	Anual	Sim	*	Sim
0281	Audiometria tonal ocupacional	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0686	Hemograma	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0658	Glicemia	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0296	Avaliação de Acuidade Visual	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0530	ECG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0536	EEG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim

**Conforme os exames da nova função.*

Legenda: **M:** Masculino, **F:** Feminino, **ADM:** Admissão, **MDF:** Mudança de função, **RT:** Retorno ao Trabalho, **DEM:** Demissional

FICHA DE EXAME 06

Setor	Função	Quantidade de Funcionários Expostos
Obra (Fachada)	Pedreiro Fachada	08
	Auxiliar de Pedreiro de Fachada	10

	Montador de Estrutura de Metálica	10				
	Auxiliar de Estrutura Metálica	10				
Descrição de Atividades						
<p>Pedreiro de Fachada: Organizam e preparam o local de trabalho na obra; constroem fundações e estruturas de alvenaria. aplicam revestimentos e contrapisos, executam trabalho em altura, através de andaimes e balanças suspensas.</p> <p>Auxiliar de Pedreiro de Fachada: Auxiliam na organização e preparam o local de trabalho na obra; constroem fundações e estruturas de alvenaria. aplicam revestimentos e contrapisos, executam trabalho em altura, através de andaimes e balanças suspensas.</p> <p>Montador de Estrutura Metálica: Confeccionam gabaritos e modelos de peças de estruturas metálicas diversas, incluindo estruturas de embarcações e aeronaves; preparam peças da estrutura; montam, instalam e recuperam estruturas metálicas. realizam manutenção produtiva de máquinas e equipamentos. organizam o local de trabalho para executá-lo conforme normas e procedi mentos técnicos, de qualidade, segurança e preservação do meio ambiente.</p> <p>Auxiliar de Montagem de Estruturas Metálicas: Auxiliam na confecção de gabaritos e modelos de peças de estruturas metálicas diversas, incluindo estruturas de embarcações e aeronaves; preparam peças da estrutura; montam, instalam e recuperam estruturas metálicas. realizam manutenção produtiva de máquinas e equipamentos. organizam o local de trabalho para executá-lo conforme normas e procedi mentos técnicos, de qualidade, segurança e preservação do meio ambiente.</p>						
Identificação dos Perigos						
Perigos Físicos	Perigo: Ruído, calor.					
	Fonte Geradora: Ruído de fundo (Máquinas e equipamentos, ferramentas manuais), radiação solar.					
	Agravos à saúde: Desconforto acústico, doenças de pele.					
	Meios de Propagação: Ar, trabalho a céu aberto.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Perigos Ergonômicos	Perigo: Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos. Trabalho em pé por longos períodos. Frequente execução de movimentos repetitivos.					
	Fonte Geradora: Vícios posturais, realização das atividades.					
	Agravos à saúde: LER, DORT, lombalgias e outros agravos ergonômicos.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Perigos Mecânicos / Acidentes	Perigo: Queda altura, corte.					
	Fonte Geradora: Trabalho em altura e outras situações que podem provocar queda de altura, uso de ferramentas manuais.					
	Agravos à saúde: Luxações, fraturas.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Perigos Químicos	Perigo: Poeiras.					
	Fonte Geradora: Ambiente externo.					
	Agravos à saúde: Doenças respiratórias e pneumonias.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Código	Exame	ADM	Periódico	RT	MDF	DEM
0295	Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico)	Sim	Anual	Sim	*	Sim

0281	Audiometria tonal ocupacional	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0686	Hemograma	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0658	Glicemia	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0296	Avaliação de Acuidade Visual	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0530	ECG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0536	EEG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim

**Conforme os exames da nova função.*

Legenda: **M:** Masculino, **F:** Feminino, **ADM:** Admissão, **MDF:** Mudança de função, **RT:** Retorno ao Trabalho, **DEM:** Demissional

FICHA DE EXAME 07

Setor	Função	Quantidade de Funcionários Expostos
Obra (Elétrica/ Hidráulica)	Eletricista	01
	Auxiliar de Eletricista	01
	Bombeiro Hidráulico	01
	Auxiliar de Bombeiro Hidráulico	01

Descrição de Atividades

Eletricista: Planejam serviços elétricos, realizam instalação de distribuição de alta e baixa tensão. montam e reparam instalações elétricas e equipamentos auxiliares em residências, estabelecimentos industriais, comerciais e de serviços. instalam e reparam equipamentos de iluminação e instalações.

Auxiliar de Eletricista: Auxiliam nos serviços elétricos, realizam instalação de distribuição de alta e baixa tensão. montam e reparam instalações elétricas e equipamentos auxiliares em residências, estabelecimentos industriais, comerciais e de serviços. instalam e reparam equipamentos de iluminação e instalações.

Bombeiro Hidráulico: Operacionalizam projetos de instalações de tubulações, definem traçados e dimensionam tubulações; especificam, quantificam e inspecionam materiais; preparam locais para instalações, realizam pré-montagem e instalam tubulações. realizam testes operacionais de pressão de fluidos e testes de estanqueidade. protegem instalações e fazem manutenções em equipamentos e acessórios.

Auxiliar de Bombeiro Hidráulico: Auxiliam na elaboração projetos de instalações de tubulações, definem traçados e dimensionam tubulações; especificam, quantificam e inspecionam materiais; preparam locais para instalações, realizam pré-montagem e instalam tubulações. realizam testes operacionais de pressão de fluidos e testes de estanqueidade. protegem instalações e fazem manutenções em equipamentos e acessórios.

Identificação dos Perigos

Perigos Físicos	Perigo: Ruído.
	Fonte Geradora: Ruído de fundo (Máquinas e equipamentos, ferramentas manuais).
	Agravos à saúde: Desconforto acústico.
	Meios de Propagação: Ar.
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.
	Perigo:

Perigos Ergonômicos	Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos. Trabalho em pé por longos períodos. Frequente execução de movimentos repetitivos.						
	Fonte Geradora: Vícios posturais, realização das atividades.						
	Agravos à saúde: LER, DORT, lombalgias e outros agravos ergonômicos.						
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.						
Perigos Mecânicos / Acidentes	Perigo: Queda altura, corte.						
	Fonte Geradora: Trabalho em altura e outras situações que podem provocar queda de altura, uso de ferramentas manuais.						
	Agravos à saúde: Luxações, fraturas.						
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.						
Perigos Químicos	Perigo: Poeiras.						
	Fonte Geradora: Ambiente externo.						
	Agravos à saúde: Doenças respiratórias e pneumonias.						
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.						
Código	Exame	ADM	Periódico	RT	MDF	DEM	
0295	Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico)	Sim	Anual	Sim	*	Sim	
0281	Audiometria tonal ocupacional	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim	
0686	Hemograma	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim	
0658	Glicemia	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim	
0296	Avaliação de Acuidade Visual	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim	
0530	ECG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim	
0536	EEG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim	
<i>*Conforme os exames da nova função.</i>							
Legenda: M: Masculino, F: Feminino, ADM: Admissão, MDF: Mudança de função, RT: Retorno ao Trabalho, DEM: Demissional							

FICHA DE EXAME 08		
Setor	Função	Quantidade de Funcionários Expostos
Obra (Geral)	Pedreiro	06
	Servente	10
	Pintor	02
	Auxiliar de Pintor	01
	Soldador	01
	Gesseiro	01
Descrição de Atividades		
<p>Pedreiro: Organizam e preparam o local de trabalho na obra; constroem fundações e estruturas de alvenaria. aplicam revestimentos e contrapisos.</p> <p>Servente: Demolem edificações de concreto, de alvenaria e outras estruturas; preparam canteiros de obras, limpando a área e compactando solos. efetuam manutenção de primeiro nível, limpando máquinas e ferramentas, verificando condições dos equipamentos e reparando</p>		

eventuais defeitos mecânicos nos mesmos. realizam escavações e preparam massa de concreto e outros materiais.

Pintor e Auxiliar: Pintam as superfícies externas e internas de edifícios e outras obras civis, raspando-as amassando-as e cobrindo-as com uma ou várias camadas de tinta; revestem tetos, paredes e outras partes de edificações com papel e materiais plásticos e, para tanto, entre outras atividades, preparam as superfícies a revestir, combinam materiais, etc.

Soldador: Unem e cortam peças de ligas metálicas usando processos de soldagem e corte, tais como eletrodo revestido, tig, mig, mag, oxigás, arco submerso, brasagem, plasma. preparam equipamentos, acessórios, consumíveis de soldagem e corte e peças a serem soldadas. aplicam estritas normas de segurança, organização do local de trabalho e meio ambiente.

Gesseiro: Preparam ferramentas, equipamentos, materiais e selecionam peças de acordo com o projeto de decoração. fabricam e recompõem placas, peças e superfícies de gesso. revestem tetos e paredes e rebaixam tetos com placas de painéis e gesso. realizam decorações com peças de gesso e montam paredes divisórias com blocos e painéis de gesso.

Identificação dos Perigos

Perigos Físicos	Perigo: Ruído, calor.					
	Fonte Geradora: Ruído de fundo (Máquinas e equipamentos, ferramentas manuais) radiação solar.					
	Agravos à saúde: Desconforto acústico, doenças de pele.					
	Meios de Propagação: Ar, trabalho ao céu aberto.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Perigos Ergonômicos	Perigo: Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos. Trabalho em pé por longos períodos. Frequente execução de movimentos repetitivos.					
	Fonte Geradora: Vícios posturais, realização das atividades.					
	Agravos à saúde: LER, DORT, lombalgias e outros agravos ergonômicos.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Perigos Mecânicos / Acidentes	Perigo: Queda altura, corte.					
	Fonte Geradora: Trabalho em altura e outras situações que podem provocar queda de altura, uso de ferramentas manuais.					
	Agravos à saúde: Luxações, fraturas.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Perigos Químicos	Perigo: Poeiras.					
	Fonte Geradora: Ambiente externo.					
	Agravos à saúde: Doenças respiratórias e pneumonias.					
	Forma de Exposição: Contínua e Permanente.					
Código	Exame	ADM	Periódico	RT	MDF	DEM
0295	Avaliação Clínica Ocupacional (Anamnese e Exame físico)	Sim	Anual	Sim	*	Sim
0281	Audiometria tonal ocupacional	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0686	Hemograma	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0658	Glicemia	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0296	Avaliação de Acuidade Visual	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
0530	ECG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim

0536	EEG	Sim	Anual	Sim	Sim	Sim
<i>*Conforme os exames da nova função.</i>						
Legenda: M: Masculino, F: Feminino, ADM: Admissão, MDF: Mudança de função, RT: Retorno ao Trabalho, DEM: Demissional						

11. Plano de Ação

Ação	Objetivo	Quando
Realizar treinamento de Primeiros Socorros.	Treinar os funcionários para respostas rápidas em primeiros socorros.	Fevereiro/2023.
Realizar campanha para abril verde.	Informar aos funcionários sobre a importância da prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho.	Abril/2023.
Realizar campanha para maio amarelo.	Chamar a atenção dos funcionários para o alto índice de mortes e feridos no trânsito em todo o mundo.	Maio/2023.
Realizar campanha para setembro amarelo.	Alertar os funcionários em como identificar uma pessoa com tendências suicidas e como agir.	Setembro/2023.
Realizar campanha para outubro rosa.	Alertar as funcionárias sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente sobre o câncer de colo do útero.	Outubro/2023.
Realizar campanha para novembro azul.	Conscientizar os funcionários a respeito da prevenção e no diagnóstico precoce do cancro de próstata.	Novembro/2023.
Realizar campanha sobre IST/AIDS.	Conscientizar os funcionários para com as infecções sexualmente transmissíveis.	Dezembro/2023.
Realizar campanha para janeiro branco.	Informar aos funcionários sobre a importância do bem-estar emocional.	Janeiro/2024.
Realizar campanha de vacinação	Promover a imunização dos funcionários em doenças como Hepatite B, Tétano, H1N1, etc.	01x ao ano.
Renovação do PCMSO	Garantir a renovação do PCMSO.	Abril/2024.

12. Encerramento e Termo de Compromisso

Este PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - está sob a supervisão do Profissional em SST Rafael Pontes Polongo, tendo como Médico Coordenador o

Dr. Murilo Melo Chaves, Médico do Trabalho, inscrito no CRM-CE sob o número 2737 e Registro de Qualificação de Especialização sob o número 11833.

Este PCMSO está alinhado ao inciso II do art. 198. da constituição federal e serve de base para o planejamento das ações de saúde da Empresa, devendo sofrer detalhamento, onde couber, de acordo com as necessidades da organização.

O PCMSO deverá ser submetido a revisões periódicas de atualização em relação às novas tecnologias de trabalho, aos avanços científicos da medicina e para atendimento aos requisitos legais.

A direção da empresa **CONSDUCTO ENGENHARIA LTDA - EPP**, está de pleno acordo com o PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional e compromete-se a dar todo apoio necessário à sua implantação e implementação.

Murilo Melo Chaves
Médico do Trabalho
CRM-CE 2737 / RQE-CE 11833
CPF: 131.706.433-04

Elaboração do Documento e Responsável Técnico

CONSDUCTO ENGENHARIA LTDA - EPP
Responsável da Empresa
Aprovação e Implantação do Documento

Fortaleza (CE), 03 de abril de 2023.

ANEXO I

Relação de Médicos Examinadores

Em observação ao que determina o subitem 7.3.2, da NR-7, como médico coordenador deste PCMSO, encarrega para realizar os exames médicos ocupacionais os seguintes profissionais:

MÉDICOS EXAMINADORES	
Dr. Andre Morais Duarte de Vasconcelos	19.443
Dr. Antonio Jadson Alves da Costa	23609
Dr. Artur Sombra Batista	22992
Dr. Avner Marcos Alves Batista	19043
Dr. Bruno Rafael Sousa Silva	19710
Dr. Caio Augusto de Carvalho Lemos	20947
Dr. Fabio Silva Cordeiro	8820
Dr. Felipe Moraes Lopes	22968
Dr. Franklin Martins	17934
Dr. Humberto Maciel Gondim G. Filho	24400
Dr. Iago Urbano Camurça	22997
Dr. José Leonardo Gomes R. Júnior	24380
Dr. Leandro Eduardo Sena Oliveira	20647
Dr. Leivânio Ponte Teixeira	22972
Dr. Lucas Alexandre G.do N. Gomes	21586
Dr. Lucas Neves Solon Petrola	23697
Dr. Lucas Santos Girão	22991
Dr. Marcos Vinicius Delmonego	23.761
Dr. Pedro Thayllan Pinheiro Silva	22091
Dr. Rafael Barroso Barbosa	22989
Dr. Renar Martins de Oliveira	22987
Dr. Samuel Pimentel Moura	23614
Dr. Gustavo Rabelo Borba	22321
Dr. Carlos Caike Fernandes Correa	24404
Dr. Yunior Cruz Gomes	24267
Dra. Ana Carolina Vasconcelos Moreira	18584
Dra. Ana Vivian Ferreira da Costa	19065
Dra. Camila Freitas Mesquita	19802
Dra. Camilla Mendes Tavares	18838
Dra. Cintia Gonçalves UrbanoCavalcante	21858

Dra. Carolina Rodrigues de C. Carvalho	23000
Dra. Debora Pongitori Gifoni	19473
Dra. Diana Sampaio Borges	7308
Dra. Gisele Nogueira Simplício	20522
Dra. Iohanna Maria Ponte Costa	23637
Dra. Ilana Frota Pontes Canuto	23007
Dra. Jennifer Brito Ferreira	23067
Dra. Kenya Vitória de Aguiar Queiroz	24387
Dra. Lara de Andrade Araripe	23707
Dra. Lara Aires Castro	20869
Dra. Larissa Pinheiro Silvestre	24364
Dra. Leilah de Alencar M. Neta	19142
Dra. Leticia Sucupira Cristino	22983
Dra. Marcela Romero da Frota Levy	23001
Dra. Maria Gabriela Vegini	22.065
Dra. Niuka Isabel Estrada Chacon	8875
Dra. Nívea Bezerra de Albuquerque	22017
Dra. Thamiris Silva de Queiroz	21712
Dra. Thais Campelo Bedê Vale	21297
Dra. Lays Alves Bendo Mendonça	24120

ANEXO II

Certificado Especialização Médica

**CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA**
CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA - CEARÁ
CÉDULA DE IDENTIDADE DE MÉDICO

NOME
MURILO MELO CHAVES

CRM/UF
2737/CE

**FILIAÇÃO**
ANA DINIZ CHAVES
RAIMUNDO MELO CHAVES

DATA DE INSCRIÇÃO
20/03/1979

VIA
01



Murilo Melo Chaves
ASSINATURA DO PORTADOR

CPF
131.706.433-04

IDENTIDADE/ÓRGÃO EMISSOR
432907 / SSP-CE

TÍTULO DE ELEITOR
018900500701

SEÇÃO
0050

ZONA
061

DATA DE NASCIMENTO
20/01/1951

NATURALIDADE
CRATEÚS-CE

LOCAL E DATA DE EXPEDIÇÃO
FORTALEZA-CE 18/03/2022

551477



[Assinatura]
ASSINATURA DO PRESIDENTE DO CRM

VÁLIDA COMO PROVA DE IDENTIDADE PARA QUALQUER EFEITO DE ACORDO COM A LEI 6.206/75.

ANEXO III

Medidas de Prevenção e Orientação do COVID-19

- Orientar os funcionários a lavar as mãos com água e sabão ou higienizador à base de álcool para matar vírus que podem estar nas suas mãos.
- Orientar os funcionários para manter pelo menos 1 metro de distância entre você e qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando. Quando alguém tosse ou espirra, pulveriza pequenas gotas líquidas do nariz ou da boca, que podem conter vírus. Se você estiver muito próximo, poderá inspirar as gotículas – inclusive do vírus da COVID-19 se a pessoa que tossir tiver a doença.
- Orientar os funcionários para evitar tocar nos olhos, nariz e boca. As mãos tocam muitas superfícies e podem ser infectadas por vírus. Uma vez contaminadas, as mãos podem transferir o vírus para os olhos, nariz ou boca. A partir daí, o vírus pode entrar no corpo da pessoa e deixá-la doente.
- Certificar que os funcionários sigam uma boa higiene respiratória. Isso significa cobrir a boca e o nariz com a parte interna do cotovelo ou lenço quando tossir ou espirrar (em seguida, descarte o lenço usado imediatamente). Gotículas espalham vírus. Ao seguir uma boa higiene respiratória, você protege as pessoas ao seu redor contra vírus responsáveis por resfriado, gripe e COVID-19.
- Certificar que todos os funcionários e visitantes permaneçam de máscara dentro das instalações da empresa.
- Implantar medidas de busca de funcionários suspeitos de COVID-19, como mensuração da temperatura antes de adentrar na empresa, preenchimento de formulário atestando que não teve contato com pessoas suspeitas de COVID-19, e outros.
- Afastar do local de trabalho os funcionários confirmados e suspeitos de COVID-19, bem como os funcionários que tiveram contato com esses pacientes, mesmo que assintomáticos.
- Em casos de funcionários sintomáticos e/ou assintomáticos, realizar a testagem desses, conforme as orientações científicas dos organismos de saúde., afim de realizar o diagnóstico da COVID-19. A testagem deverá ser feita sem ônus para os trabalhadores.

- Nos casos dos funcionários afastados para período de “quarentena”, assegurar que esse período seja adequado, e seguido conforme as orientações científicas dos organismos de saúde.
- Após o período de quarentena, a empresa deve assegurar que o funcionário retorne ao trabalho, somente após a realização dos exames médicos.
- Nos casos em que exista funcionário do grupo de risco, e o mesmo seja submetido a mudança de função, a empresa deve assegurar que o funcionário realize os exames ocupacionais antes da alteração da função.
- Em casos de funcionários que teste para o COVID-19, ou ainda que o teste resulte em “não detectável” para o novo coronavírus, mas haja suspeita em virtude de contato no ambiente do trabalho, mesmo sem sintomatologia, a empresa deve emitir a Comunicação de Acidente de Trabalho – CAT.
- A empresa deve registrar todos os casos de infecção por COVID-19, nos prontuários médicos individuais dos empregados, os quais devem ser atualizados mensalmente, garantida a sua acessibilidade às autoridades fiscalizatórias da Saúde e da Auditoria Fiscal do Trabalho.

Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!

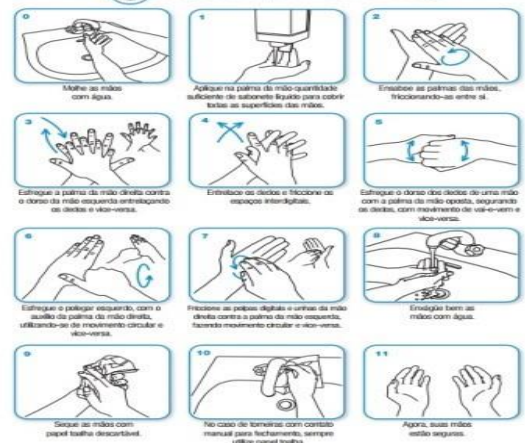
Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!

Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



FIM