



Poder Judiciário  
Justiça do Trabalho  
Tribunal Regional do Trabalho da 7ª Região  
Gabinete da Presidência  
Av. Santos Dumont, 3384 - Aldeota - CEP 60.150-162 - Fortaleza-CE  
Fone: (85) 3388.93.03 - e-mail: [presidencia@trt7.jus.br](mailto:presidencia@trt7.jus.br)

Ofício Circular TRT7.GP Nº 42/2025

Fortaleza, 14 de março de 2025.

Às Servidoras e Servidores do Tribunal Regional do Trabalho da 7ª Região que estão em Regime de Teletrabalho.

Assunto: **Convocação para o Curso Saúde no Teletrabalho**

Senhor(a) Servidor(a),

Cumprimentando-o(a), venho, pelo presente, com fundamento no art. 4º do Ato TRT7 Nº 150/2015, CONVOCAR Vossa Senhoria para participar do Curso Saúde no Teletrabalho, que será realizado na modalidade EAD (formato inteiramente autoinstrucional), pela Plataforma Moodle da Escola Judicial do TRT7, com duração de 12h/a, disponível em 02(duas) turmas, conforme o seguinte calendário:

- 1) Turma 01 – 01 a 22 de abril de 2025
- 2) Turma 02 – 01 a 22 de agosto de 2025

O mencionado curso é de suma importância para a categoria, uma vez que visa consolidar importantes conhecimentos sobre os limites do teletrabalho, ergonomia, hábitos saudáveis e cuidados necessários à saúde dos(as) trabalhadores(as) que exercem suas funções nessa modalidade.

Informo que a obrigatoriedade de participação não abrange servidores(as) que estejam no gozo de afastamentos legais, nem obsta, se for o caso, a apresentação de justificativa de natureza diversa à Presidência, que analisará na espécie.

Cordialmente,

FERNANDA MARIA  
UCHOA DE  
ALBUQUERQUE:30871742

Assinado de forma digital por  
FERNANDA MARIA UCHOA DE  
ALBUQUERQUE:30871742  
Dados: 2025.03.14 10:05:49 -03'00'

**Fernanda Maria Uchôa de Albuquerque**  
Desembargadora Presidente do TRT da 7ª Região