

# Proposta Metodológica

## Preparação para a Aposentadoria – Turma 2022

Curso a distância com tutoria

- **Carga Horária:** 25 horas.
- **Período do Curso:** 28/03 a 20/05/2022.
- **Público-alvo:** Magistrados e servidores do TRT 7ª Região.
- **Tutoras:** Gabriela Castro e Marina Cançado.(Servidoras do TRT18)
- **Objetivos:** Auxiliar magistrados e servidores a enfrentarem e elaborarem as questões emergentes no período de transição da vida funcional para a aposentadoria, visando a sua preparação para essa nova fase de vida.

### Informações Relevantes (pré-inscrição)

**Cancelamento da Inscrição:** Permitido apenas durante o período de inscrições.

**Confirmação da Inscrição:** Após o fechamento das inscrições, será divulgada a lista de confirmados. Para a seleção, serão considerados o público-alvo indicado e a ordem cronológica.

### Metodologia, Tutoria e Suporte Técnico

O Tutor exerce o papel de apresentar ao cursista o conteúdo disponibilizado no curso, conduzindo-o em uma rota de conhecimento pré-configurada, convidando-o ao diálogo e induzindo-o à discussão dos temas propostos. Atua ainda no papel de sanar dúvidas apresentadas pelos cursistas, além de conduzir e corrigir as atividades de fixação dos conteúdos e de avaliação do conhecimento adquirido. As atividades avaliativas consistirão de fóruns de debate e fóruns reflexivos, além de Avaliação de Reação ao final do curso.

**Suporte técnico:** Por meio de fórum específico. A resposta ao cursista ocorrerá em até 24 horas, considerando-se o horário de trabalho e desconsiderando-se finais de semana e feriados.

# Conteúdo Programático

<b>Semana 1 – Introdução e Ambientação</b>	
<b>Conteúdos:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Pressupostos legais e psicossociais do porquê se preparar para a aposentadoria;</li><li>● Curiosidade sobre a palavra aposentadoria e primeiras reflexões</li></ul>	<b>Atividades avaliativas obrigatórias(100 pts):</b>  Fórum Reflexivo.
<b>Semana 2 – Planejamento Financeiro da Aposentadoria</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>● Conteúdos:</li><li>● Pecado capital;</li><li>● Origem e evolução legislativa no Brasil;</li><li>● Legislação e regras atuais para aposentadoria;</li><li>● Três etapas do planejamento financeiro;</li><li>● Lidando com o dinheiro;</li><li>● Relações patológicas com o dinheiro;</li><li>● Dicas para controlar gastos;</li><li>● Poupança para a vida de aposentado.</li></ul>	<b>Atividades avaliativas obrigatórias(100 pts):</b>  Fórum de Debate e Fórum Reflexivo.
<b>Semana 3 – Aspectos Psicossociais da Aposentadoria</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>● Epitáfio do trabalho;</li><li>● A identidade profissional;</li><li>● O que significa aposentar-se?;</li><li>● O aspecto motivacional da aposentadoria;</li><li>● Prioridade;</li><li>● O próximo passo;</li><li>● Aposentadoria: uma nova identidade;</li><li>● Mudanças e adaptação;</li><li>● De repente, 60 (2x30).</li></ul>	<b>Atividades avaliativas obrigatórias(100 pts):</b>  Fórum de Debate e Fórum Reflexivo
<b>Semana 4 – Um Olhar para a Família e para o Social</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>● Conteúdos:</li><li>● Familiar;</li><li>● Novas famílias;</li><li>● Morar só;</li><li>● Solidão aos 50;</li><li>● A importância dos relacionamentos;</li><li>● Redes sociais;</li><li>● O idoso e a família: os dois lados da mesma moeda;</li><li>● O valor dos avós;</li></ul>	<b>Atividades avaliativas obrigatórias(100 pts):</b>  Fórum de Debate e Fórum Reflexivo.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Síndrome do marido aposentado;</li> <li>• Voluntariado: uma opção;</li> <li>• Diretrizes para o voluntariado.</li> </ul>	
<b>Semana 5 – Vida Ativa: Aposentadoria com Qualidade de Vida</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conteúdos: Vida Ativa – Aposentadoria com Qualidade de Vida; Vida de aposentado no século XXI – mudança de paradigma; Envelhecer é moderno; Como enfrentar o desafio da aposentadoria; Aposentadoria ativa;</li> <li>• Desaposentadoria; Teste de memória;</li> <li>• Adaptação à aposentadoria;</li> <li>• Qualidade de vida na aposentadoria;</li> <li>• Um projeto de vida;</li> <li>• Etapas de desenvolvimento e desafios da vida;</li> <li>• Aposentadoria – este é o primeiro dia do resto de sua vida</li> </ul>	<p><b>Atividades avaliativas obrigatórias (100 pts):</b></p> <p>Fórum de Debate e Fórum Reflexivo.</p>
Avaliação de Reação	
<b>Nota Final = médias das notas dos fóruns</b>	

## Processo de Avaliação

Atividade Avaliativa	Nota	Restrições de Acesso e Critérios de Avaliação
Fóruns de debate e reflexivos	100	<p><b>Restrições de acesso:</b></p> <p>- Participar do fórum anterior.</p> <p><b>Critérios de avaliação:</b> Conforme documento na sala do curso.</p>
Avaliação de Reação		

## Direito ao certificado de conclusão do curso

Será considerado apto a receber o certificado aquele que atingir nota final igual ou superior a noventa (90). A nota é referente ao percentual de participação do cursista nos fóruns e não a atividades avaliativas.

# Legislação Pertinente

## Participação em ações de EAD

Resolução nº 192/2014 do CNJ, art. 16º:

“Art. 16º - Os servidores inscritos em ações de educação a distância oferecidas pelos órgãos do Poder Judiciário podem dedicar até 1 (uma) hora diária de trabalho para participação nas atividades de interesse da administração.

Parágrafo único. As horas de estudo realizadas pelo servidor fora das dependências do Poder Judiciário, na metodologia a distância, não serão computadas como horas trabalhadas.”

### Equipe de EAD

Flávia Regina Mendes Bezerra de Moraes - Secretária Executiva;  
Eliene Pereira da Silva - Chefe do Setor de EAD;  
Ayla Freire Torres - Estagiário.

### Contato

E-mail: [escolajudicial@trt7.jus.br](mailto:escolajudicial@trt7.jus.br).