

**PLANO DE CURSO**

EVENTOS	
<b>TEMA</b>	DEFESA PESSOAL: SEGURANÇA INSTITUCIONAL
<b>DOCENTES / CURRÍCULOS RESUMIDOS</b>	Bacharel em Direito e Ciências Contábeis com Pós-graduação em direito Administrativo e Segurança Institucional. Foi praticante de Karatê: Campeão cearense e vice campeão universitário. Atualmente faixa preta em Aikido com experiência em defesa pessoal.
<b>DATA DE REALIZAÇÃO</b>	
<b>HORÁRIO</b>	
<b>CARGA-HORÁRIA</b>	
<b>PÚBLICO-ALVO</b>	SERVIDORES DO TRT7
<b>FORMATO</b>	Aula Prática
<b>MODALIDADE</b>	Presencial
<b>Nº DE VAGAS</b>	
<b>LOCAL DE REALIZAÇÃO</b>	
<b>JUSTIFICATIVA</b>	O curso de defesa pessoal visa trabalhar auto-controle, aspecto macial e emocional, para que os servidores possam saber agir no seu local de trabalho e em qualquer lugar. Um aprendizado que lhe servirá para a vida.
<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>	<p>1 – Aquecimento do corpo e alongamento;</p> <p>2 – Rolamentos: do básico até o intermediário;</p> <p>3 – Técnicas de agarramentos (Ai hanmi, Gyaku hanmi, Morotetori);</p> <p>4 – Aplicações de Ikkyo, Nykyo Sankyo;</p> <p>5 – Defesa contra socos diretos na altura do rosto e barriga. Aplicações de Kotegaeshi, Irminague e Kata gatame;</p> <p>6 – Defesa contra agarramentos por trás. Aplicações de Aiki otoshi e Yubi dori (chave nos dedos);</p> <p>7 – Defesa contra investidas de faca. Aplicações de Kotegaeshi e</p>

	<p>Kata gatame:</p> <p>8 – Aplicação de Shiho nague (Omote e Ura) e Kotegaeshi (Omote e Ura).</p>
<b>EIXO TEMÁTICO CORRESPONDENTE</b>	Resolução Enamat Nº 18/2015 - Eixo Teórico-Prático de Competências ..... subeixo .....
<b>OBJETIVOS [PRINCIPAIS COMPETÊNCIA(S)/ DIMENSÕES A SER(EM) DESENVOLVIDA(S)]</b>	<b>Após o treinamento, o aluno será capaz de:</b> Enfrentar situações em que esteja em perigo, procurando resolver o conflito, evitando confronto principalmente no seu local de trabalho em que as partes, reclamante/reclamado buscam resultado positivo para a solução do seu litígio.
<b>INSCRIÇÕES</b>	Site da EJUD7
<b>MODELOS DE AVALIAÇÕES A SEREM UTILIZADOS E PRAZO PARA ENTREGA</b>	Registro Reflexivo/sete dias corridos após a realização do curso.
<b>CERTIFICAÇÃO</b>	Emissão de certificado e aproveitamento do curso para quaisquer de seus fins, regulamentado pelos termos do art. 2º, §§ 1º e 2º, da Resolução ENAMAT nº 08/2011 - inseridos pela Resolução ENAMAT nº 12/2012 (frequência integral).
<b>ESTIMATIVA DE INVESTIMENTO</b>	Uso exclusivo da EJUD7