

SETEMBRO AMARELO

Suicídio: entender e prevenir



Tiago Sales
Médico Psiquiatra
Psicodrama / Transpessoal
Filosofia Clínica / Hipnoterapia
Mestre / Doutorando - PPGSC - UFC



Conceitualização

Suicídio
(*autoassassínio*)

Consiste em por fim à própria vida

Grande desafio para a saúde pública



MITOS (OPAS/OMS-BRASIL, 2018)

A pessoa que tem a intenção de tirar a própria vida não avisa;

O suicídio não pode ser prevenido;

Pessoas que falam sobre suicídio só querem chamar a atenção;

A pessoa que supera uma crise de suicídio ou sobrevive a uma tentativa está fora de perigo;

Falar sobre suicídio pode estimular sua realização;

O suicídio é hereditário.



Verdades (OPAS/OMS-BRASIL, 2018)

Na maior parte, os suicídios são premeditados, e as pessoas dão sinais;

Reconhecer os sinais de alerta e oferecer apoio ajudam a prevenir o suicídio;

A expressão do desejo suicida nunca deve ser interpretada como simples ameaça ou chantagem emocional;

Perguntar sobre a intenção de suicídio não aumenta o desejo de cometer o suicídio.



Termos (GVION; LEVI-BELZ, 2018)

Ideação suicida

Intenção suicida

Comportamento suicida

Tentativa de suicídio

Tentativa de suicídio séria

Letalidade suicida

Suicidabilidade



Epidemiologia (OPAS/OMS-BRASIL, 2018)

10^a causa de morte no mundo

800 mil pessoas / ano / mundo

5,8 casos a cada 100 mil habitantes (2016)

Brasil - 6,36 por 100.000 habitantes (2021)

Países de baixa e média renda (79% do total)

2ª principal causa de morte entre jovens (15 e 29 anos)

01 suicídio = 20 tentativas graves

Atos suicidas - Homens mais velhos, mais violentos

Tentativas - Mulheres mais jovens, menos violentos

Não casados (ou rel. estável) / Desemprego

Transtornos psiquiátricos - tratamento e prevenção



Fatores de risco

(ARRUDA; FREITAS; MARCON; FERNANDES *et al.*, 2021)

1: Tentativa prévia

2: Diagnóstico de um transtorno mental

3: Histórico familiar

4. Doença clínica limitante

5. História de perda recente em algo importante

6: Sentimento de solidão (isolamento)



Fatores de proteção (HEGERL, 2020)

1 Assistência psíquica

2 Apoio social e familiar

3 Gestação e paternidade

4 Religiosidade

5 Estilo de vida

6 Integração social



Figure 5. Global suicides, by age and country income level* (thousands), 2016

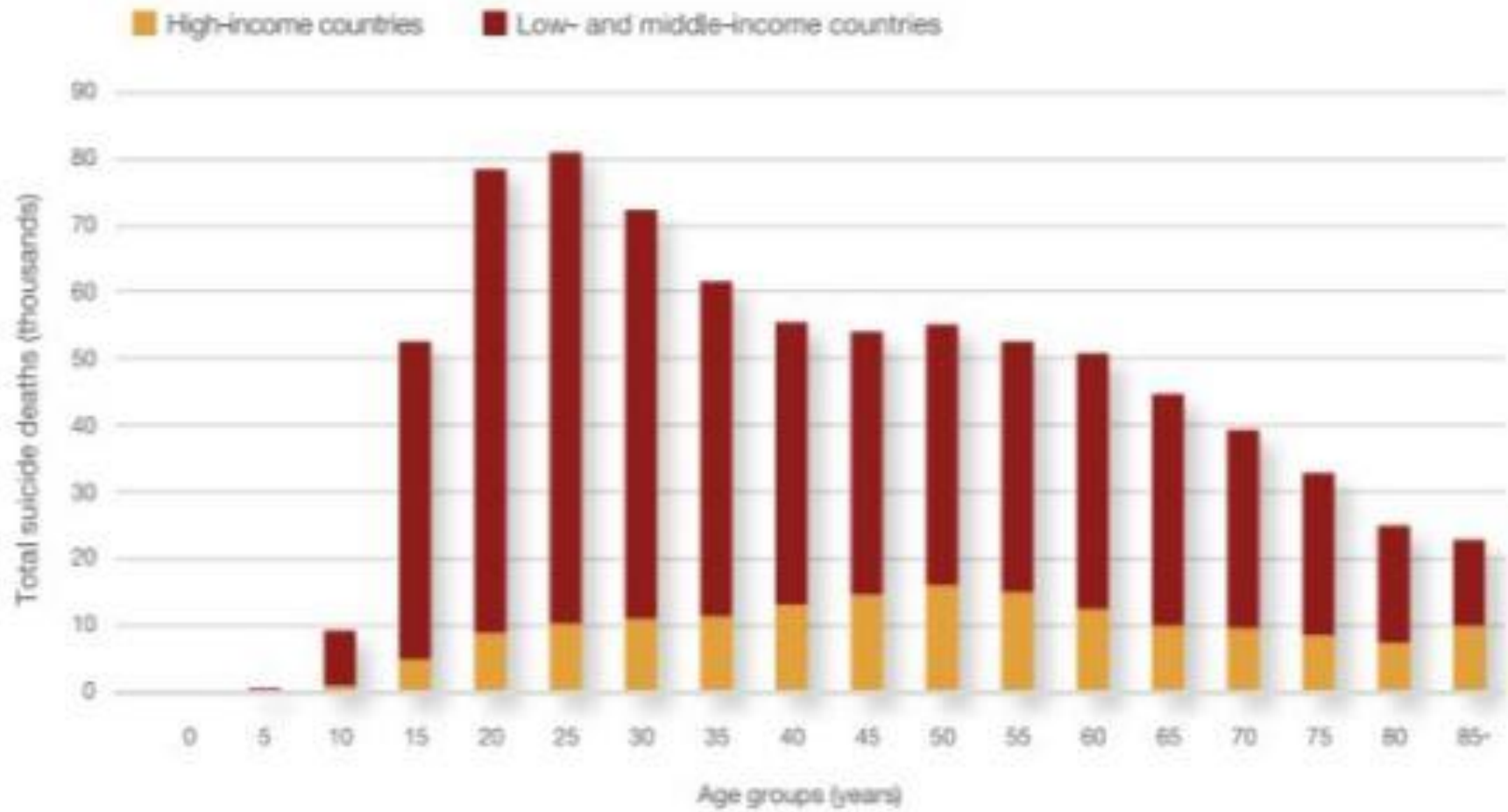
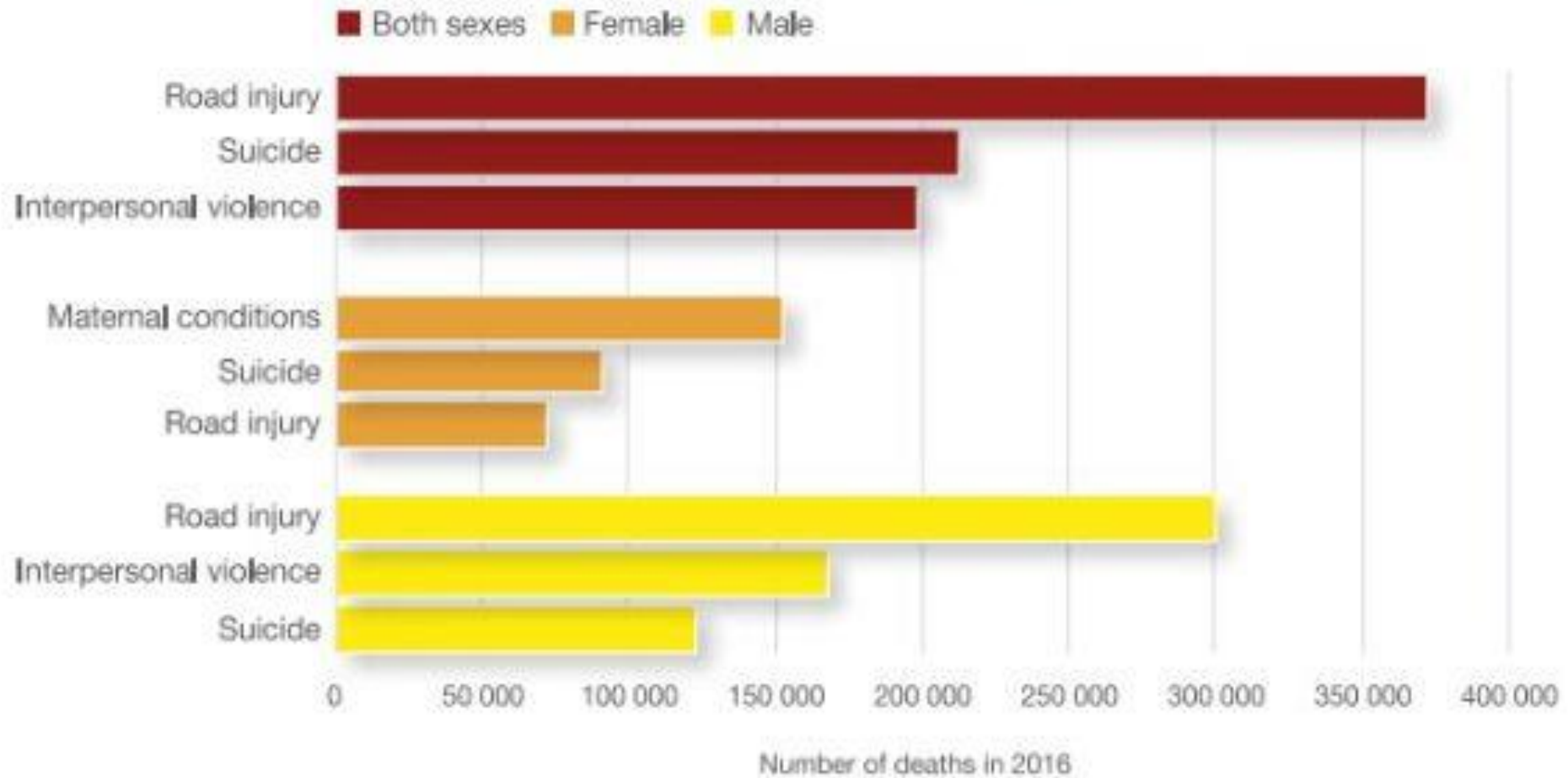
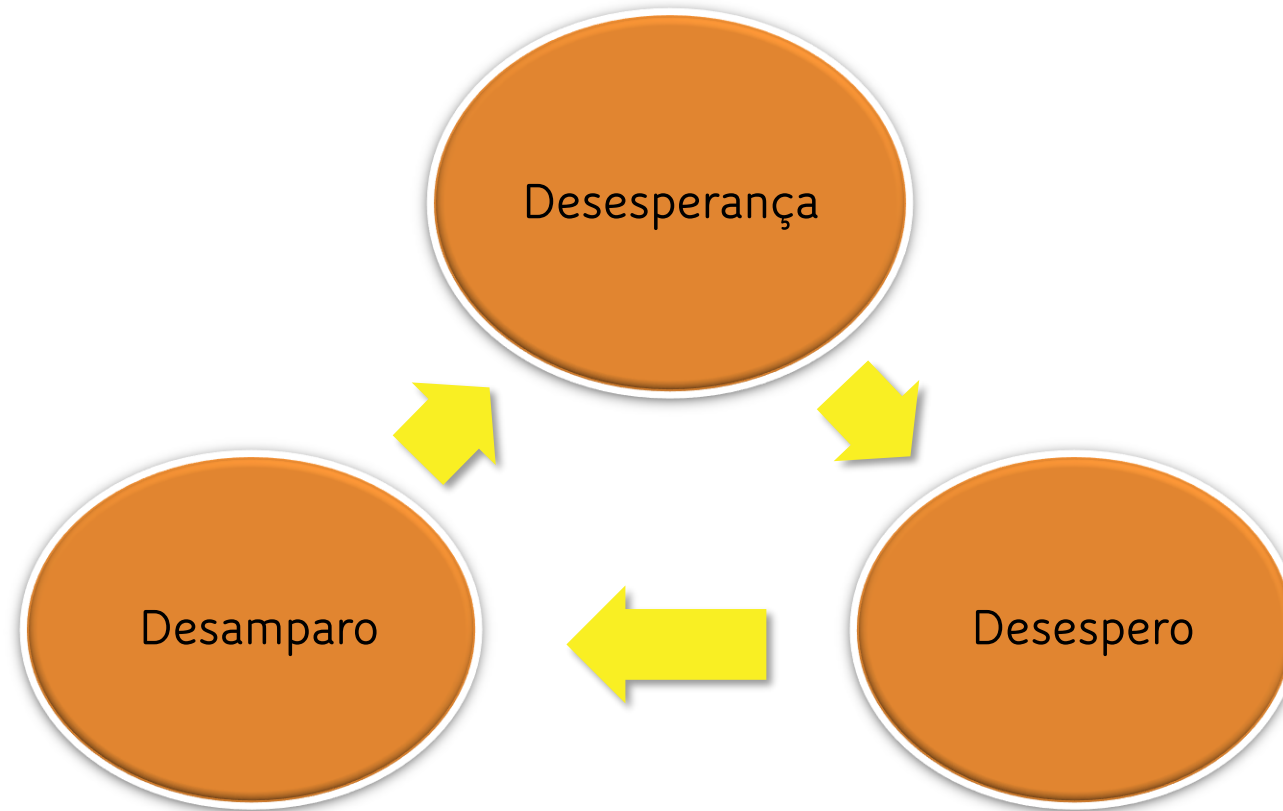


Figure 6. Top three causes of death, ages 15-29 years, 2016



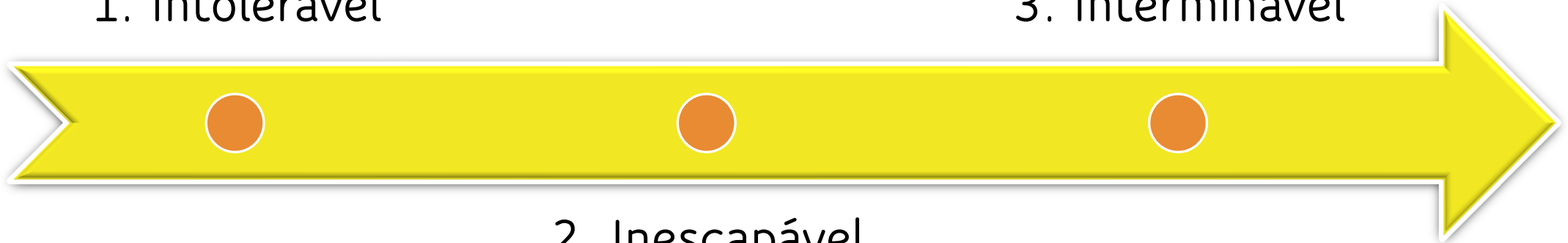
Ideação suicida



Ideação suicida

1. Intolerável

3. Interminável



2. Inescapável



Ideação suicida

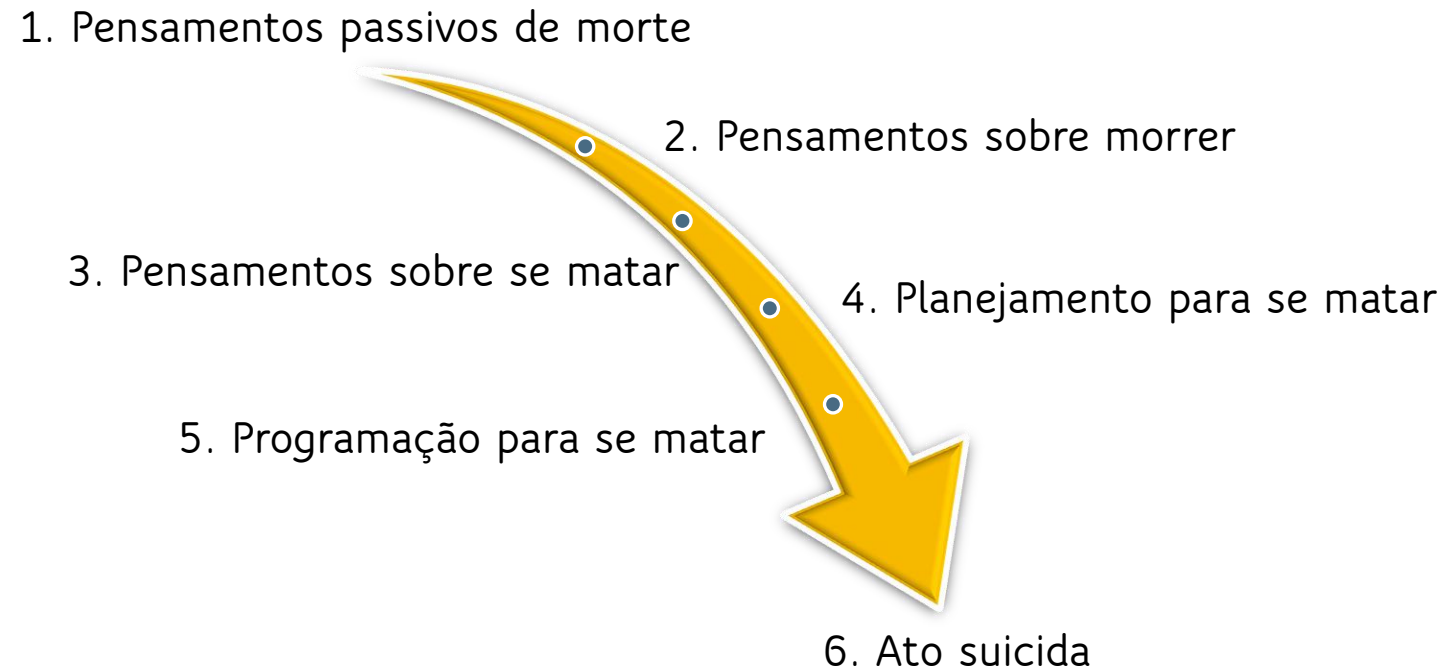
1. Pensamentos suicidas nunca são normais.

2. Sempre é sinal de sofrimento da nossa mente.

3. É possível fazer esse pensamento passar!



Ideação suicida (MORRISON, 2010)



Comportamento suicida (GOODFELLOW; KÖLVES; DE LEO, 2019)

1. Agendamento do ato

2. Aquisição de conhecimento sobre o meio e/ou instrumento para o ato

3. Viabilizar o meio e/ou adquirir o instrumento para o ato

4. Ato suicida

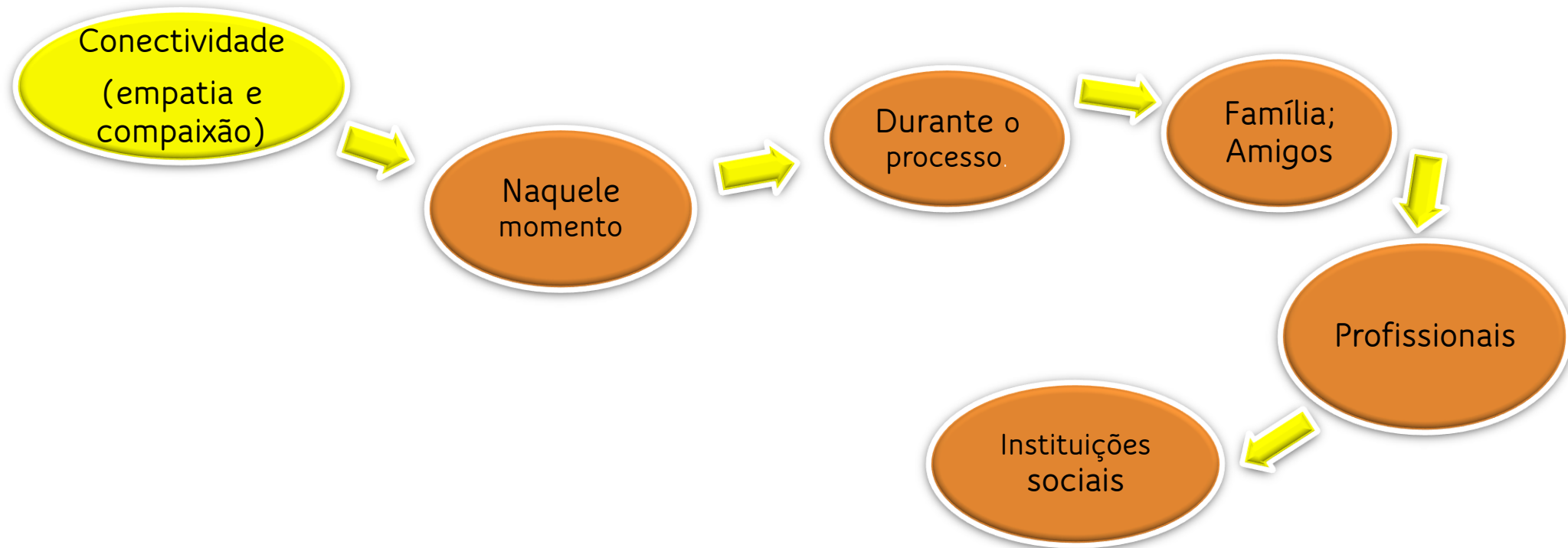


Sinais de alerta (WEBER; GIANOLLA; SOTERO, 2020)

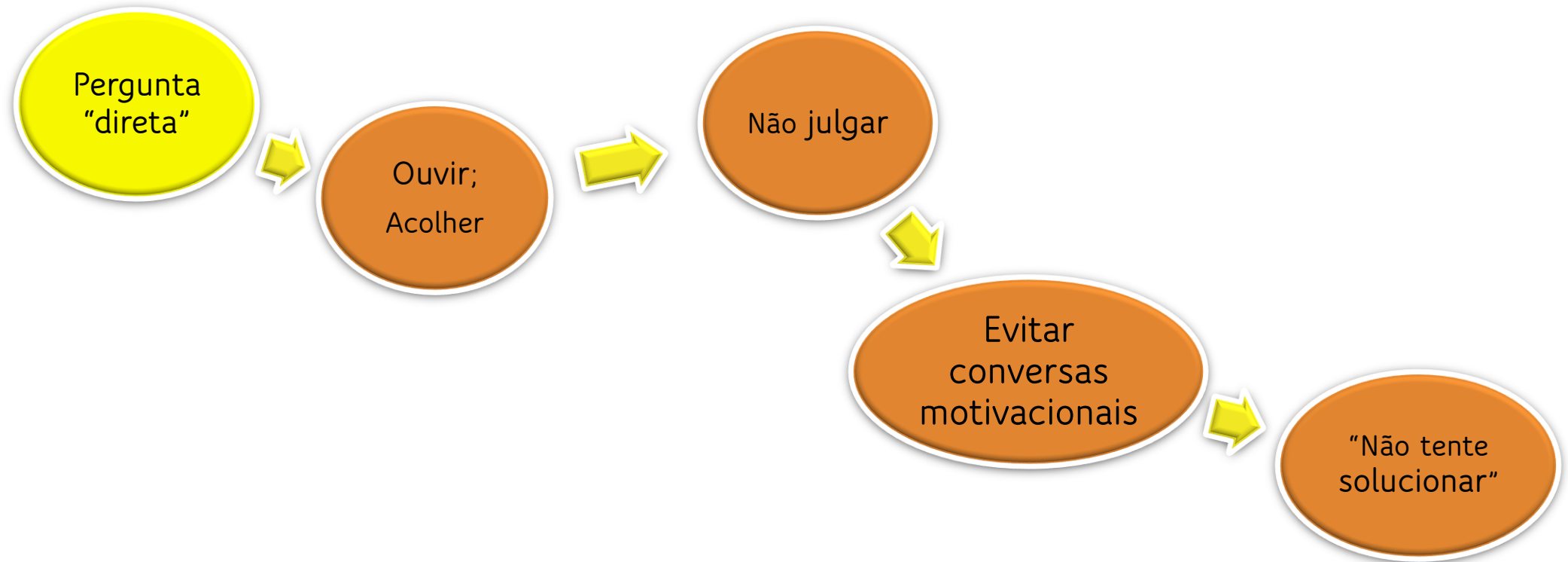
1. Sinais frequentes de desesperança
2. Mudanças bruscas de humor
3. Mudanças de disciplinas/comportamento
4. Menos valia
5. Acesso à objeto e elementos de risco.



Como ajudar?

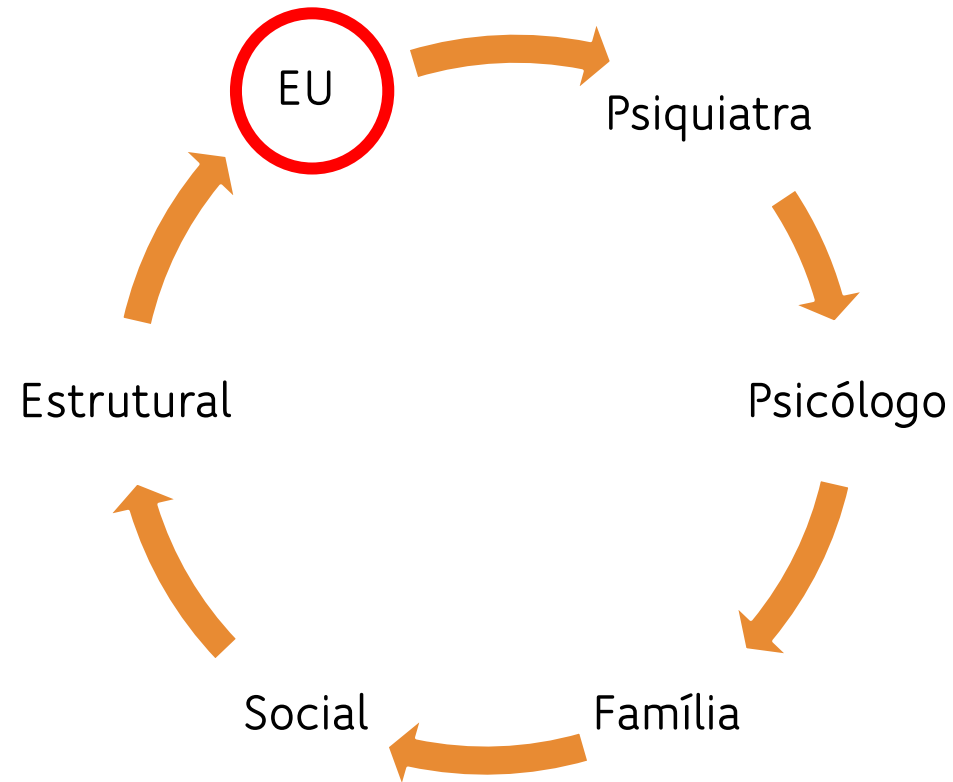


Como ajudar?

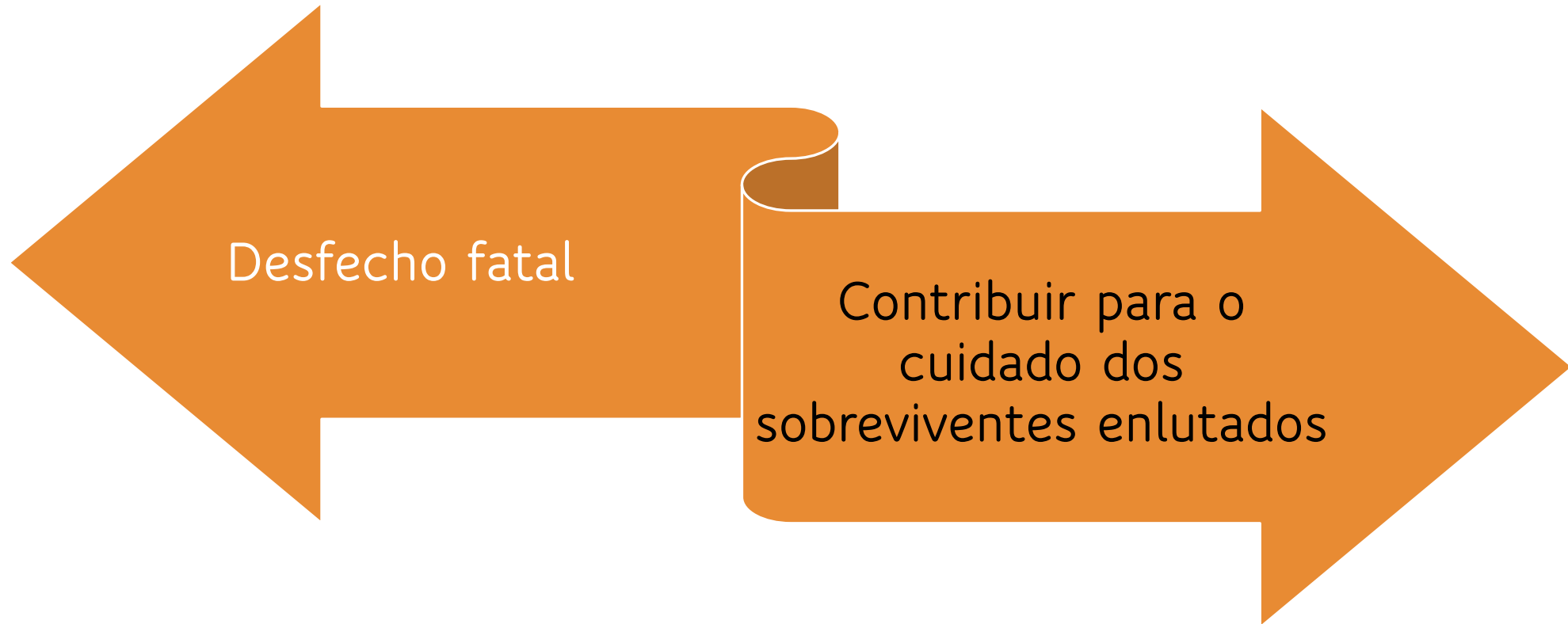


Intervenção multiprofissional

(OPAS/OMS-BRASIL, 2018)



Posvenção (HEGERL, 2020)



Além da percepção comum (FRANKL; 1991)

