

OUTUBRO DE 2022

 Tribunal Regional do Trabalho
7ª Região | Ceará



QUANDO O HOME VIRA OFFICE: os desafios em praticar o autocuidado biopsicoemocional no teletrabalho

PESQUISA JURÍDICA PRONTA

PRODUÇÃO:

Érika Santiago de Oliveira Chaves -
Servidora da Biblioteca

Bruna Rodrigues de Lima Praxedes -
Estagiária

SUPERVISÃO:

Rejane Maria Façanha de Albuquerque -
Gestora da Biblioteca

BIBLIOTECA ADERBAL NUNES FREIRE - TRT7

DOCTRINAS

1. O IMPACTO DO TRABALHO EM CASA NA SAÚDE E NO BEM-ESTAR DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

FONTE: O IMPACTO DO TRABALHO EM CASA NA SAÚDE E NO BEM-ESTAR DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19. Disponível em:

[https://arquivos.sfiec.org.br/sfiec/files/files/Relatorio%20Covid-19%20e%20o%20impacto%20no%20mundo%20\(1\).pdf](https://arquivos.sfiec.org.br/sfiec/files/files/Relatorio%20Covid-19%20e%20o%20impacto%20no%20mundo%20(1).pdf). Acesso em: 19 out. 2022.

2. Saúde mental no home office: como cuidar do bem-estar

FONTE: Saúde mental no home office: como cuidar do bem-estar. Disponível em:

<https://blog.runrun.it/saude-mental-no-home-office/>. Acesso em: 19 out 2022.

3. Os desafios de manter a qualidade de vida no home office

FONTE: Os desafios de manter a qualidade de vida no home office. Disponível em:

<https://www.uninter.com/noticias/os-desafios-de-manter-a-qualidade-de-vida-no-home-office>. Acesso em: 19 out 2022.

4. Autocuidado no trabalho: entenda o que é e como praticar

FONTE: Os desafios de manter a qualidade de vida no home office. Disponível em:

<https://blog.fortestecnologia.com.br/gestao-pessoas/autocuidado-no-trabalho/>. Acesso em: 19 out 2022.

5. DESAFIOS DO TELETRABALHO NA PANDEMIA COVID-19: QUANDO O HOME VIRA OFFICE

FONTE: DESAFIOS DO TELETRABALHO NA PANDEMIA COVID-19: QUANDO O HOME VIRA OFFICE. Disponível em:

<https://periodicos.uem.br/ojs/index.php/CadAdm/article/view/53637/751375150139>. Acesso em: 19 out 2022.

6. Bem-estar no trabalho em tempos de pandemia: um guia para profissionais em Home Office

FONTE: Bem-estar no trabalho em tempos de pandemia: um guia para profissionais em Home Office. Disponível em:

https://www.pucrs.br/coronavirus-provz/wp-content/uploads/sites/270/2020/06/2020_06_02-coronavirus-cartilhas-psicovida-bem-estar_no_trabalho_em_tempos_de_pandemia.pdf. Acesso em: 19 out 2022.

DOCTRINAS

7. OS IMPACTOS PSÍQUICOS EXPERIENCIADOS POR TRABALHADORES E TRABALHADORAS EM MEIO À PANDEMIA DA COVID-19 NA REGIÃO SUL DO BRASIL

FONTE: OS IMPACTOS PSÍQUICOS EXPERIENCIADOS POR TRABALHADORES E TRABALHADORAS EM MEIO À PANDEMIA DA COVID-19 NA REGIÃO SUL DO BRASIL. Disponível em:

https://juslaboris.tst.jus.br/bitstream/handle/20.500.12178/195212/2021_kieckhoefel_natalia_impactos_psiquicos.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em: 19 out 2022.

8. O sonho do 'home office' vira pesadelo na pandemia

FONTE: O sonho do 'home office' vira pesadelo na pandemia. Disponível em: <https://brasil.elpais.com/sociedade/2020-08-09/o-teletrabalho-nao-era-isto.html>. Acesso em: 19 out 2022.

9. BEM-ESTAR SUBJETIVO E HOME OFFICE EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM ESTUDO COM DISCENTES DE CIÊNCIAS CONTÁBEIS

FONTE: BEM-ESTAR SUBJETIVO E HOME OFFICE EM TEMPOS DE PANDEMIA: UM ESTUDO COM DISCENTES DE CIÊNCIAS CONTÁBEIS. Disponível em:

<https://www.aedb.br/seget/arquivos/artigos20/13630143.pdf>. Acesso em: 19 out 2022.

10. Qualidade de vida no trabalho: dicas para um ambiente de sucesso

FONTE: Qualidade de vida no trabalho: dicas para um ambiente de sucesso.

Disponível em: <https://www.aedb.br/seget/arquivos/artigos20/13630143.pdf>. Acesso em: 19 out 2022.

MULTIMÍDIAS

1. Home office: Desafio de equilibrar qualidade de vida, direitos e saúde mental

FONTE: Home office: Desafio de equilibrar qualidade de vida, direitos e saúde mental. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=qW2FF4t_6mY. Acesso em: 19 out. 2022.

DISSERTAÇÃO

1. Teletrabalho e as mulheres: satisfação e conciliação entre a vida profissional e familiar

FONTE: Home office: Desafio de equilibrar qualidade de vida, direitos e saúde mental. Disponível em:

<https://bibliotecadigital.fgv.br/dspace/bitstream/handle/10438/29684/Disserta%C3%A7%C3%A3o%20Sara%20Aguar%20Vers%C3%A3o%20Final.pdf?sequence=3&isAllowed=y>. Acesso em: 19 out. 2022.