



PESQUISA BIBLIOGRÁFICA

DO ESTRESSE AO BURNOUT: UMA CONVERSA SOBRE SAÚDE MENTAL, SOCIEDADE DO CANSAÇO, SÍNDROME DE BURNOUT E EXAUSTÃO.

Produção:

Bruna Rodrigues de Lima Praxedes - Estagiária da Biblioteca

Supervisão:

Rejane Maria Façanha de Albuquerque - Gestora da Biblioteca

BIBLIOTECA ADERBAL NUNES FREIRE - TRT7

01.22

ARTIGOS

[1. Burnout: a doença que não existe.](#)

LIMA, Estevam Vaz de. Burnout: a doença que não existe. **Revista eletrônica [do] Tribunal Regional do Trabalho da 9ª Região**, Curitiba, v. 7, n. 64, p. 30-44, dez. 2017/jan. 2018. Disponível em: https://juslaboris.tst.jus.br/bitstream/handle/20.500.12178/124651/2017_lima_estevam_burnout_doenca.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em: 24 jan. 2022.

[2. O novo estresse da advocacia trabalhista chama-se PJe - Processo Judicial Eletrônico.](#)

CAMARGOS, Ana Amélia Mascarenhas. O novo estresse da advocacia trabalhista chama-se PJe - Processo Judicial Eletrônico. **Revista do Tribunal Regional do Trabalho da 2ª Região**, São Paulo, n. 13, p. 59-63, 2013. Disponível em: https://juslaboris.tst.jus.br/bitstream/handle/20.500.12178/77927/2013_camargos_ana_novo_estresse.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em: 24 jan. 2022.

[3. Estresse e síndromes de esgotamento no trabalho como causa de doença ocupacional.](#)

MAMCARZ, Caroline Bittencourt. Estresse e síndromes de esgotamento no trabalho como causa de doença ocupacional. **Revista eletrônica do Tribunal Regional do Trabalho do Paraná**, Curitiba, v. 2, n. 21, p. 101-113, ago. 2013. Disponível em: https://juslaboris.tst.jus.br/bitstream/handle/20.500.12178/96896/2013_mamcarz_caroline_estresse_sindromes.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em: 24 jan. 2022.

[4. A Síndrome de Burnout: evolução social, doutrinária e jurisprudencial de uma doença ocupacional.](#)

FREITAS, Claudio Victor de Castro; BOYNARD, Carolina Braga. A Síndrome de Burnout: evolução social, doutrinária e jurisprudencial de uma doença ocupacional. **Revista de direito do trabalho**, São Paulo, v. 38, n. 146, p. 47-74, abr./jun. 2012. Disponível em: https://drive.google.com/file/d/1j_bRlYMLpXstkraWoCU-sEKBWtKNTbNb/view?usp=sharing. Acesso em: 25 jan. 2022.

[5. Síndrome de Burnout, trabalho e tecnologia.](#)

FINCATO, Denise Pires; MARQUES, Shaiala Ribeiro de Castro Araujo. Síndrome de Burnout, trabalho e tecnologia. **Revista Fórum justiça do trabalho**, Belo Horizonte, ano 33, n. 396, p. 31-47, dez. 2016. Disponível em: https://drive.google.com/file/d/1j_bRlYMLpXstkraWoCU-sEKBWtKNTbNb/view?usp=sharing. Acesso em: 25 jan. 2022.

[6. O amar a si mesmo para prevenção da Síndrome de Burnout \(Mito de Sísifo\) em servidores públicos.](#)

Guedes, Wagner Donizete. O amar a si mesmo para prevenção da Síndrome de Burnout (Mito de Sísifo) em servidores públicos. **Revista do Tribunal Regional do Trabalho da 15. Região**, Campinas, n. 57, p. 279-298, jul./dez. 2020. Disponível em: https://drive.google.com/file/d/1j_bRlYMLpXstkraWoCU-sEKBWtKNTbNb/view?usp=sharing. Acesso em: 25 jan. 2022.

[7. Saúde mental e qualidade de vida no trabalho.](#)

ALVARENGA, Rúbia Zanotelli de; MARCHIORI, Flávia Moreira. Saúde mental e qualidade de vida no trabalho. **Revista eletrônica [do] Tribunal Regional do Trabalho da 9ª Região**, Curitiba, v. 3, n. 28, p. 23-36, mar. 2014. Disponível em: https://juslaboris.tst.jus.br/bitstream/handle/20.500.12178/94956/2014_alvarenga_rubia_saude_mental.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em: 25 jan. 2022.

[8. Saúde mental relacionada ao trabalho.](#)

SOARES, Saulo Cerqueira de Aguiar. Saúde mental relacionada ao trabalho. **Revista eletrônica [do] Tribunal Regional do Trabalho da 9ª Região**, Curitiba, v. 9, n. 88, p. 24-65, maio 2020. Disponível em: https://juslaboris.tst.jus.br/bitstream/handle/20.500.12178/179975/2020_soares_saulo_saude_mental.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em: 25 jan. 2022.

ARTIGOS

9. O vínculo entre o uso excessivo da tecnologia e as doenças ocupacionais psicossociais.

ARAÚJO, Bruna de Sá. O vínculo entre o uso excessivo da tecnologia e as doenças ocupacionais psicossociais. **Revista eletrônica [do] Tribunal Regional do Trabalho da 9ª Região**, Curitiba, v. 9, n. 88, p. 66-72, maio 2020. Disponível em: https://juslaboris.tst.jus.br/bitstream/handle/20.500.12178/179973/2020_araujo_bruna_vinculo_excessivo.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em; 25 jan. 2022.

10. A garantia da saúde mental do trabalhador como eficácia do direito fundamental do trabalho em tempo de pandemia.

KOZYREFF, Alan Martinez; BEGA, Mariana Ferrucci. A garantia da saúde mental do trabalhador como eficácia do direito fundamental do trabalho em tempo de pandemia. **Revista do Tribunal Superior do Trabalho**, São Paulo, v. 86, n. 3, p. 148-162, jul./set. 2020. Disponível em: https://juslaboris.tst.jus.br/bitstream/handle/20.500.12178/181132/2020_kozyreff_alan_garantia_saude.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Acesso em; 25 jan. 2022.

11. Sociedade do cansaço.

HAN, Byung-Chul. Sociedade do cansaço. Giachini, Enio Paulo. 2 ed. Vozes, Petrópolis: 128 p. 2017. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ts/a/6vqbqVgYtLDWCCSsvszXZVVp/?lang=pt#>. Acesso em: 26 jan. 2022.

LIVROS

1. FENSTERHEIM, Herbert; SANTARRITA, Marcos. **Não diga sim quando quer dizer não**. 29.ed. Rio de Janeiro: Record, 2004. 318 p. ; 21 cm. ISBN 85-01-01012-X.
2. SIMM, Zeno. **Suicídio como acidente do trabalho e direitos fundamentais: uma perspectiva comparada**. Curitiba: Alteridade, 2020. 346 p.; 23cm. ISBN 9786599115547.
3. KARNAL, Leandro. **O dilema do porco-espinho: como encarar a solidão**. São Paulo: Planeta do Brasil, 2018. 189 p.; 21cm. ISBN 978-85-422-1436-9.
4. SCOQUI, Isabel. **Desistir da vida não é solução**. Capivari-SP: EME, 2018. 132 p.; 21 cm. ISBN 978-85-7353-486-3.
5. SHINYASHIKI, Eduardo. **Louco por viver** . 2. ed . [S.l.]: Gente, 2013. 182. ISBN 9788573128604.

NOTÍCIA

1. Síndrome de burnout (esgotamento profissional)

VARELLA, Drauzio. **Síndrome de burnout (esgotamento profissional)**. 2021. Disponível em: <https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/sindrome-de-burnout-esgotamento-profissional/>. Acesso em: 25 jan. 2022.

2. Burnout: a nova doença ocupacional com responsabilidade empresarial.

CONJUR. Burnout: a nova doença ocupacional com responsabilidade empresarial. 2021. Disponível em: <https://www.conjur.com.br/2021-dez-16/pratica-trabalhista-sindrome-burnout-doenca-ocupacional-trabalho-responsabilidade-empresarial>. Acesso em: 25 jan. 2022.

3. SOCIEDADE DO CANSAÇO.

GENTE. Sociedade do cansaço: a busca imperativa pelo “seu melhor”, “dando tudo de si”, tem impactos nocivos na mente e no corpo. 2020. Disponível em: <https://gente.globo.com/sociedade-do-cansaco/>. Acesso em: 26 jan. 2022.

VÍDEO

[1. A dinâmica do cansaço.](#)

A dinâmica do cansaço. Produzido pela Plataforma Gente. Globo. 1 vídeo (2min 15s). 14 set. 2020. Disponível: <https://gente.globo.com/a-dinamica-do-cansaco/>. Acesso em: 26 jan. 2022.

Precisa de uma pesquisa sobre outra temática?

Envie uma mensagem para o WhatsApp Business da biblioteca com o assunto desejado e atenderemos sua solicitação.

Contato: **(85) 3388-9399**