



PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA DO TRABALHO
TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO DA 7ª REGIÃO
DIVISÃO DE ASSISTÊNCIA AOS SERVIDORES

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA DIVISÃO DE ASSISTÊNCIA AOS SERVIDORES – DAS
DURANTE A I SEMANA CEARENSE DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO

Atendendo a solicitação de um dos gestores regionais do Programa de Prevenção de Acidentes de Trabalho, juiz Carlos Alberto Rebonatto, a DAS através do seu corpo técnico (assistentes sociais, fisioterapeuta, médico e psicóloga) desenvolveu atividades de cunho educativo, buscando divulgar informações para melhoria das condições de saúde no ambiente de trabalho e para a qualidade de vida dos servidores de uma forma geral.

Dia 22.04.13

- *Blitz* com distribuição de material educativo sobre doenças ocupacionais e ilustração de exercícios de alongamentos (display e marcador de páginas, respectivamente) nas portarias do Anexo I, Anexo II e Prédio Sede, assim como na portaria do Prédio Dom Helder Câmara e nas varas do trabalho localizadas no Prédio Autran Nunes. A distribuição ocorreu na recepção dos servidores, antes do início da jornada de trabalho. Esse material foi desenvolvido pelos profissionais da saúde da DAS em parceria com a assessoria de comunicação social e pelo núcleo gráfico.
- Divulgação na intranet do vídeo da Fisioterapeuta Patrícia Mota, explicando sobre o funcionamento do o Serviço de Fisioterapia do TRT 7ª Região e sobre a incidência

de dores osteomusculares nas pessoas que trabalham com o computador, assim como a forma de preveni-las.

Dia 23.04.13

- Divulgação na intranet do vídeo do médico Fernando Sá falando sobre o Setor Médico e detalhando quais são as enfermidades que mais provocam afastamentos de servidores do trabalho, assim como quais as doenças que oferecem mais risco à saúde do servidor.

Dia 24.04.13

- Divulgação na intranet do vídeo desenvolvido pelo Setor Psicossocial, com as servidoras Jacqueline Andrade (Assistente Social) e Kátia Matias (Psicóloga) explicando como funciona o atendimento psicossocial no Tribunal e quais são as atividades realizadas pelo setor para melhorar a qualidade de vida dos servidores. Por fim, falam sobre um dos principais fatores de risco para a saúde do servidor no trabalho: o *stress*.

Dia 26.04.13

- Distribuição de material educativo na Praça José de Alencar pela chefe do Setor Médico-Odontológico, Salete Parente e pela diretora da DAS, Eugênia Felício.

A Divisão de Assistência aos Servidores entende que ações como essas são fundamentais para alertar os servidores quanto aos riscos a que estão expostos, levando-os a desenvolver uma atitude de auto cuidado, assim como para despertar a instituição, quanto a importância de investimentos em saúde e qualidade de vida.

Eugênia Aragão Quixadá Felício

Diretora da Divisão de Assistência aos Servidores